



広

報

2009  
6/10

No. 538

あ

い

づ

ば

ん

げ

今年もいっぱい  
スポーツしたよ！



地域の中で助け合う

# 優しさのカタチ

慣れ親しんだ家で暮らしたい

自分でできるうちは頑張りたい

いつまでも元気で生活したい

でもちょっと不安だな…

そう感じている方に

少しだけ手を貸すことで

毎日を楽しく過ごしてもらえたら…

そんな優しさをカタチにした

取り組みがあります



現在、会津坂下町に住む65歳以上の高齢者は5,000人を超え、全人口の30%に迫ろうとしています。

高齢者の人口が増える中、「慣れ親しんだ地域の中でいっまでも生活をした…でも、日常生活をするのにちょっと不安なことが増えてきたな。」そんなことを考えている高齢者の方たちは少なくありません。

また、高齢者を支える家族も、様々な苦労や悩みを抱えながら介護をしています。そのような方たちを支援するため、介護保険制度では、介護認定を受けた方に必要なサービスを提供しています。

しかしその介護保険も万能ではなく、認定を受けられない方や、介護保険だけでは必要なサービスを受けられない方もたくさんいるのが現状です。

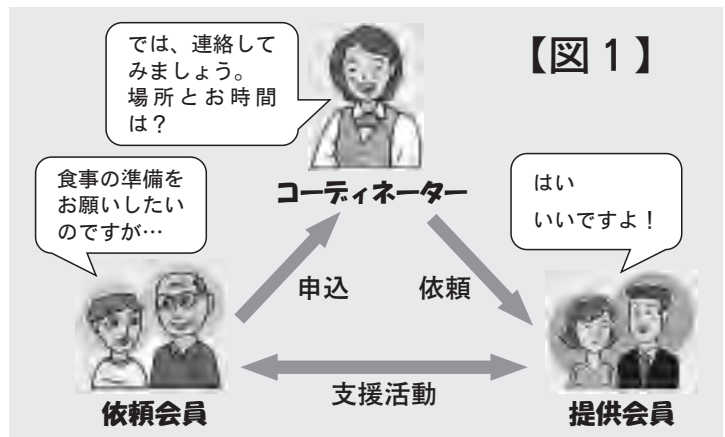
そんな介護保険が適用されないサービスを町内で提供し、高齢者の日常生活を支援しているのが「NPO法人こころの森」です。

**NPO法人こころの森**

NPO法人こころの森は、住民が福祉分野で安心・安全に暮らせる地域づくりを実現するため、行政と民間の協働によって平成十六年三月に設立されました。

その活動は、「子育て支援」「障がい者支援」「高齢者支援」の3本柱で構成されています。

その中の一つ、「高齢者支援」を受け持つ介護サポート・センターでは、手助けを必要とする人と（依頼会員）、手助けしたい人（提供会員）を会員として登録し、組織化して支援活動を行うことで、高齢者の生活環境の向上を目指しています。（図1参照）



援助の対象となるのは、おおむね六十歳以上の依頼会員もしくはその親族で、支援の内容は、食事の後片付けや部屋の清掃、衣服の洗濯など、家事全般のほか、通院や買い物付き添いなど多岐に渡ります。

また、それ以外にも住宅の改修や福祉機器の無料相談のものっています。

その地道な活動は口コミで広がり、昨年度は会員数が183名、援助件数は一年間で2,010件を数えるまでになりました。

この数は一年間毎日、1日5〜6件の援助をしている計算になります。多い日では一日に10件の依頼が寄せられることもあるそうです。

高齢者支援部門実績	
〔平成20年度〕	
会員数	183名
依頼会員	158名
提供会員	25名
援助件数	約2,010件

では、実際にどんな支援をしているのでしょうか。活動の様子を見てみましょう。



五十嵐 トシ子さん 85歳

五十嵐トシ子さんは数年前にご主人を亡くし、それから一人で暮らしています。

近所の方たちに見守られながら、家事はほとんど自分でこなしています。

しかし、高齢ということもあって、足元が多少ふらつくことがあるため、週に2〜3回、通院する時や、薬を取りに行く時、買い物などの付き添いを介護サポートセンターでお手伝いしています。

病院へ行った帰りに提供会員の方と一緒にスーパーに寄ることが、気分転換になるそうです。笑顔が素敵でとってもおしゃれな五十嵐さんです。



大竹 利幸さん 60歳

4年前に脳梗塞で倒れた大竹利幸さん。それ以来、手足に不自由を抱えていました。

現在は、介護保険を使っているデイサービスに週2回通っており、それに加えて週2回、介護サポートセンターの外出介助を利用しています。

この日は、西会津の鳥追観音まで参拝に出かけました。家族の支えももちろんですが、外出する機会が増えたことにより、生活のリズムが整い、最近では日ごとに体調も良くなり、とても表情豊かで明るい大竹さんです。



Kさん 80歳

現在入院中のKさん。リハビリを兼ね、週に2回、2時間程度自分の畑へ向かいます。そこで提供会員の方と一緒に畑仕事に精を出します。

この日も提供会員が病院へ迎えに行き、2か所を回って畑仕事をしました。そして、お昼までには病院に戻ります。

畑仕事をして土に触ることで、入院前と同じ穏やかに過ごす時間を持つことができます。また、メリハリのある生活ができるようになり、体調も順調に回復しています。今は、退院の日を心待ちにしているそうです。

このほか、介護保険申請中の暫定期間の援助、家族が外出している間の高齢者の見守り、ハガキの宛名書き（代筆）なども行っています。

高齢者にとって、少しの手助けを受けながら、これまで当たり前のようにしてきたことができる、ということだけでも、とてもいい気分転換ができて生活のリズムが整い、体調の改善にも繋がります。

また、日々介護に追われる家族にとっても、介護からはなれ自分の時間を持つことは、たとえ数時間であっても気持ちにゆとりができ、介護を続けていく活力となることでしょう。

### 地域で助け合う

高齢者の心身の状態や取り囲む環境は一人ひとり様々で、また、日々変化しています。その一つ一つに適切なサービスを提供するためには、地域の様々な機関の連携と協力が必要です。その点からも、「介護」とは、「家族だけの問題」ではなく、地域で助け合い、取り組んでいくものと言えます。

### 優しさのカタチとは…

誰でも歳をとります。

そして、いくつになっても住み慣れた地域で健康に暮らしたいと願っています。

しかし誰も、いつ介護が必要になるかわかりません。

もし、介護が必要になった時、本人を、その家族を支える仕組みができていれば…。

高齢者はもちろん、それを支える人たち全てが、楽しく充実した毎日を送れるような街であれば…。

そんな仕組みが整った街こそが、たくさんの人達の思いがいっぱい詰め込まれた

“優しさのカタチ”

なのかもしれません。

## 地域の中での助け合いの輪が広がっています

### NPO法人こころの森

ぜひ自分一人だけで頑張らずに、様々な社会資源を上手に活用しながら日常生活を送ってください。

私たちだけで一人一人を支えるのではなく、様々な関係機関と連携、協力し、住民の方々にとって住みよい地域・町づくりの一助になればと思っています。

家族全体の総合的な支援が本当の意味でのファミリーサポートと考えています。

個々に様々なケースがあり、ニーズは多様化していますが、困った時には一人で悩まずに、お電話ください。

こころの森理事長

青木 美貴子

### 会津坂下町

#### 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは主任ケアマネージャー（介護支援専門員）・社会福祉士・保健師が、いつまでも元気に楽しく暮らすお手伝いをします。

暮らしやすい地域のため、介護や健康のこと、権利を守ることなど、様々な相談ごとに迅速に対応します。

一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。

#### ▼問い合わせ先

・NPO法人こころの森

TEL (83) 0708

・地域包括支援センター  
(健康管理センター内)

TEL (84) 2700

会津坂下町消防団

# 春季検閲式



行進間による小隊訓練の様子（第1分団）

会津坂下町消防団長が代わりました。

～鈴木孝英団長から田中武昭団長へ～



田中武昭団長



退団辞令を受ける前・鈴木孝英団長

前・鈴木孝英団長は、4年間消防団の牽引役として務められ、4月1日をもって退団されました。後任に田中武昭副団長が昇格し、4月2日付けで団長に就任しました。

会津坂下町消防団春季検閲式が4月26日、坂下小学校体育館で行われました。式には消防団員約470名が参加し、整然と通常点検、小隊訓練を受けました。

今年度の新入団員は38名、新女性班員9名、新ラップ隊長、副隊長各1名、新ラップ隊員2名に田中団長より辞令が交付され、新入団員を代表して第4分団第3班の江花

茂さんが力強い宣誓をしました。その後、消防活動に功労があった下記の団員にそれぞれ表彰状が贈られました。

また、会津坂下町消防団協力事業所表示制度実施要綱に基づき、会津オリンピックパス株式会社並びに会津みどり農業協同組合坂下総合支店に認定書及び表示証の交付が行われました。



会津坂下町消防団協力事業所表示制度の認定書を受ける会津オリーブ株式会社(写真右)と会津みどり農業協同組合坂下総合支店(写真左)

永年勤続章【敬称略】

【第一分団】  
大田 尚司 夏井 桂  
五ノ井智彦 五十嵐賢司

【第二分団】  
渡部 勝浩 山内 功志  
角田 秀弥

【第三分団】  
谷津 将美 小熊 和之  
武藤十志博

【第四分団】  
大竹 秀毅 齋藤 伸一

【第五分団】  
宇内 雅幸 吉田 浩芳

【第六分団】  
大塚 一樹 藤崎 芳雄  
渡部 喜正 田尻 明

【第七分団】  
山口 雅之 大竹 伸也

功績章【敬称略】  
【第一分団】  
大田 尚司 鈴木 久

【第二分団】  
佐藤 大輔 遠藤 吉継

【第三分団】  
長峯 伸 木戸 幸治

【第四分団】  
五十嵐利昭 五十嵐 淳  
阿部 敏幸

【第六分団】  
佐藤 一人 岩淵 秀二  
平野 智紀

【第七分団】  
長谷川弘文 山ノ内正彦

精勤章【敬称略】  
【第一分団】  
福地 隆史 讚岐 隆弘  
藤原 恒二 渡部 政也

【第二分団】  
大八木栄治 外井 武和  
新井田 陽 新井田広精

【第三分団】  
石井 達也 菊地 隆仁  
谷澤 広幸 渡部 淳

【第四分団】  
大竹 邦佳 石田 直人  
小池 勝雄 二瓶 剛一

【第五分団】  
玉川健太郎 武田 剛一  
佐藤 益久 江川 信介

【第六分団】  
山内 俊幸 宇内 信  
永山 昭 大島 知大

【第七分団】  
斎藤 伸行 永山 秀春  
塚野 雄太 酒井 一志

【第八分団】  
小野 信幸 桑原 慶太  
佐藤 伸一 植木 秀裕

【第九分団】  
赤城 秀徳 和田 和広  
長谷川 智 坂口 政智

# ～ばんげの味が育てる その1 おいしい楽しい健やかライフ～

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。

町は将来を担う大切な子どもたちが健康で心豊かな暮しができるよう、ばんげの味が育てるおいしい楽しい健やかライフを基本目標とした「町食育推進計画」を策定し、平成24年までの5年間で次のような活動をしていくことにしました。家庭や学校・職場など地域を挙げて町民運動として食育の普及に取り組んでいきましょう。

## なぜ今 食育なの？

栄養の偏りや不規則な食事、肥満の増加や生活習慣病の増加等、食生活の乱れが様々な問題を引き起こしているといわれています。

子どもたちへの食育を通じて大人自身もその食生活を見直していきましょう。

## 食事を楽しもう！

毎月19日の「食育の日」はテレビを消して子どもたちの話に耳を傾け、会話を楽しみながら家庭料理を家族みんなで囲んで食べるように町全体で取り組みます。

## 規則正しい食習慣を身に付けましょう！

規則正しい生活リズムの定着に努め、地元産の米を主食とした日本型食生活の推進を図り、バランスよく食べていけるように働きかけます。

## 自然の恵みやいのちの大切さを感じる力を育てよう

日本有数の稲作地帯である我が町の環境を生かし、米や農作物の栽培を身近に体験したり、地場産品の上手な利用と郷土料理など伝統料理の食文化を次世代につなげていきます。

## 食育の語源は？

明治時代以降、体育や知育と並ぶものとして用いられてきました。報知新聞編集長の村井弦斎は「小児には、徳育よりも、知育よりも体育よりも食育が先、体育、徳育の根元も食育にある」と述べています。

つまり、生活の基盤となるべき食生活の基礎を、小さい頃からしっかり身につける必要があるということになります。

今月より毎月食育に関する記事を掲載します。

次号からは、毎月食育の日に家庭で楽しく調理できるメニューの紹介と、食べ物に関する記事を掲載します。お楽しみに。

6月1日から一部店舗でレジ袋の無料配布が中止されました。

# ストップ・ザ・レジ袋！

6月1日から福島県内183店舗で、レジ袋の無料配布を取り止め、マイバッグ・マイバスケットの持参を呼びかけるなど、レジ袋削減の取組み「地球にやさしい“ふくしま”ストップ・ザ・レジ袋」が行われています。

皆様のご協力をお願いします。



## 大事な石油資源

レジ袋は、石油から作られるプラスチック製品です。

レジ袋1枚につき約20 mlの石油を使うため、大袋で年間300億枚×20 ml = 60万キロリットル（2リットルのペットボトル3億本分）の石油が使われている計算となります。

レジ袋を使わなければ、それだけ多くの石油が削減されることとなります。

## 自然界への影響は？

不法投棄されたレジ袋などの中には、野生の動物・魚が飲み込み窒息したり、飲み込んだレジ袋を胃で分解できず、命を落とすといった問題も起きています。意識せず捨てたレジ袋によって命が失われている事実を考えましょう。

## 使い終われば廃棄物？

使い終わったレジ袋のほとんどがそのまま廃棄され、ごみになっています。レジ袋を焼却すると地球温暖化の原因となる二酸化炭素が排出されます。

また、水分を多く含んだ生ごみを、そのままレジ袋に入れば、ごみの重量も増えてしまいます。

## まず行動に移しましょう

生活の中に溶け込んでいるレジ袋を減らしていくために、私たち一人ひとりの意識を変えていかなくてはなりません。

大事なのは、行動に移すことです。

まず、マイバッグ・マイバスケットを持つ習慣を身に付けましょう。

## 地球にやさしい“ふくしま”「ストップ・ザ・レジ袋」実施店（会津・南会津地方）

※平成21年6月1日から実施している店舗一覧

事業者名	店舗
生活協同組合コープあいづ	ひがし、ぶらざ、 <b>ほんげ</b> 、しおかわ、にいでら、とねがわ、ほんまち、あいおい
株式会社ブイシー（ブイチェーン）	行仁、下郷、 <b>坂下</b>
株式会社ベイシア	ベイシアマート会津若松
ユニー株式会社	アピタ会津若松
株式会社ヨークベニマル	一箕町、門田、西若松、花春、飯寺、喜多方、猪苗代、田島
株式会社 リオン・ドールコーポレーション	若松、七日町、駅前、年貢、門田、会津アピオ、滝沢、河東、喜多方、仲町、喜多方西、高田、 <b>坂下</b> 、 <b>坂下中央</b> 、猪苗代、野沢、田島

市町村において協定締結している事業者の店舗 ※ 県協定締結と重複している店舗を除く  
 ・喜多方市（平成21年4月1日から実施）〔フレッシュマートしんたに〕

【問い合わせ先 戸籍環境班 TEL 84-1500】

# 嬉しい報告がぞくぞくと!!

## 元消防団長 山内公さん

### 瑞宝単光章受章!

平成二十一年春の叙勲で元会津坂下町消防団長の山内公さん（坂本）が瑞宝単光章を受章しました。

山内さんは、永年消防活動を通じて地方自治の発展に尽くされました。



受章を報告する山内さん  
（写真中央）

消防団員としての期間は長く、昭和三十七年に会津坂下町消防団に入団してから退団まで、約三十三年にわたり地域の防災に尽力されました。平成元年から分団長、平成五年からは副団長を務め、さらに平成十三年から四年間に渡り団長として消防団の指揮を執りました。

「団員が一生懸命に頑張ってくれたおかげ」と言う山内さんですが、一番印象に残っているのは、大雨で今にも水没しそうな車から男性を救助したことだそうです。

6月2日、町長室を訪れ、受章の報告をしました。

※ 瑞宝単光章は、公務などに長年従事し、功績を上げた方に贈られるものです。

## 雪国の絵 知々田徳衛さん

### みんゆう県民大賞受賞!

これまで43回にわたって会津雪国の絵展覧会を開催し、子どもたちの郷土愛醸成などに貢献された知々田徳衛さんが、「第20回みんゆう県民大賞」芸術文化賞を受賞しました。



町長に報告する知々田さん  
（写真左）

知々田さんは、昭和40年から、会津雪国の絵主宰として活躍され、会津地域の子どもたちから、「会津の冬」をテーマにした絵を募集し、作品を展示する活動が続けてきました。この活動を通じて、地域の芸術・文化振興に大きく貢献してきたことや、展覧会の準備や運営を取り仕切るだけでなく、子どもたちに伸び伸びと絵を描くことの楽しさや地域への誇りを伝えてきたことなどが評価され、今回の受賞となりました。

知々田さんは、「今回の受賞は展覧会を支援していただいた皆様と後援団体のおかげです。今後も微力ながら地域の芸術文化活動に貢献していきたい。」と話していました。



# ほっとな情報

重要な話題を紹介します

## おもいやり駐車場 利用制度が始まります！

県では、車いす利用者用駐車スペースの利用適正化を図るため、「おもいやり駐車場利用制度」を7月1日からスタートします。

それに伴い、6月1日から利用証の申請を受付けています。

▼**対象者** 身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、難病患者、妊産婦、高齢者、けが人などで、県が定める基準に該当する方

▼**申請方法** 窓口を設置してある申請用紙に必要事項を記載の上、確認書類のコピーを添付して申請してください。

▼**確認書類** 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証、特定疾患医療受給者証、母子健康手帳、診断書（けが人の場合）

### ▼問い合わせ先

福祉班（③窓口） TEL 84-1522  
会津保健福祉事務所

TEL 29-5272

福島県庁 高齢福祉課

TEL 024-521-7197



◎利用証は、県から申請者に直接送付されます。

◎この制度は、県民の皆さんのおもいやりによって運用されるものです。ご理解とご協力をお願いします。

## 軽装(クールビズ)にご理解ください

町は、省エネ・地球温暖化防止対策として、冷房使用時の室内温度を28℃に設定しています。

こうした執務環境を考慮し、今年も6月から4か月間、クールビズ（ノー上着・ノーネクタイ）で執務を行います。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※町開催の会議なども同様です。

### ▼問い合わせ先

行政管理班 TEL 84-1503

## ザ・運転意識革命 参加者募集！



家族や友だちを誘って参加しよう！  
参加費は無料だよ。

1チーム3人編成で交通ルールとマナーを向上させ、無事故・無違反にチャレンジしましょう！

※ 町独自で行うセーフティチャレンジです。

### ▼実施期間

7月1日(水)～9月30日(水)までの3か月間

### ▼募集期間

平成21年7月15日(水)まで

### ▼参加要件

チーム全員が、会津坂下町に居住し運転免許を有して、日常的に自動車（原動機付自転車を含む）を運転している方。

### ▼申し込み場所

情報防災班  
会津坂下地区交通安全協会  
(会津坂下警察署内)

※ 申込には参加者の免許証番号の記入と押印が必要です。

### ▼参加料 無料

### ▼表彰等

無事故・無違反達成チームの中から、抽選により10チームに特別賞として、無事故無違反証明書及びSDカード、夜光反射材等を贈呈します。

### ▼問い合わせ先

情報防災班 TEL 84-1533



# まちの話題

みなさんの活躍を紹介しす

## 全国一斉 河川クリーンアップ作戦 に参加しましょう!!

私たちのふるさとの川を、ホタルやシジミなどが棲める美しいきれいな川にするため、全県一斉の河川美化作業を実施します。町民の皆様の参加をお願いします。

▼日 時 7月5日(日)  
※ 小雨決行  
集合：午前5時45分

▼集合場所  
鶴沼緑地公園多目的広場  
南側集合

▼作業区間  
鶴沼緑地公園多目的広場から  
上流及び下流



▼問い合わせ先  
建設班 TEL 84-1506

福島県地域の子育て応援交付金事業

## 食育サポーター 育成教室を開催しす

食育推進活動をすすめるため、食育サポーターの研修後、料理教室などでお手伝いいただける方を募集しす。

食に関心のある方、一緒に活動しませんか？

▼対象者  
月1～2回の研修及び活動に参加できる方(年間8回程度)

▼募集人員 先着10名

▼研修予定  
第1回  
平成21年7月27日(月)  
午前9時30分～11時30分  
場 所 町健康管理センター  
※ 詳細は第1回研修時にお伝えしす。

▼申込方法  
6月25日までに健康管理センターへ電話でお申し込み下さい

▼問い合わせ先  
健康増進班  
(健康管理センター内)  
TEL 83-1000

## 上宇内薬師堂 春まつり開催



「上宇内薬師堂春まつり」が4月26日(日)に行なわれ、町内外から約320人の方々が訪れました。

国重要文化財“薬師如来坐像”は会津五薬師と伝えられる像の1つとして、湯川村の勝常寺(国宝)の他に残る唯一のもです。会場に詰め掛けた皆さんは“薬師如来坐像”を見て感銘を受けていました。



その他にも町物産が販売されたり、「美味・馬ごんぼ丼」が無料で配られたり、写生大会、無料くじ引きなど、様々なイベントが開催されました。

# 住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

町民のプライバシー保護と事務の適正な運用を図るため、住民基本台帳の閲覧状況を公表します。

(対象期間：平成20年4月1日～平成21年3月31日)

申出者	株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博
閲覧年月日	平成20年4月23日
利用の目的	金融広報中央委員会が実施する「家計の金融行動に関する世論調査」の対象者抽出のため。
住民の範囲	大字開津、大字福原から満20歳以上の男女。

申出者	自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所
閲覧年月日	平成20年5月13日
利用の目的	「自衛官の募集に伴う広報」の対象者抽出のため。
住民の範囲	平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの男子。

申出者	社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次
閲覧年月日	平成20年5月27日
利用の目的	内閣府大臣官房政府広報室が実施する「水に関する世論調査」の対象者抽出のため。
住民の範囲	大字宮古15件。

申出者	福島県会津保健所 所長 山口 靖明
閲覧年月日	平成20年6月24日
利用の目的	平成20年国民健康・栄養調査地区の内定に伴い対象地区世帯の構成状況を把握するため。
住民の範囲	国勢調査区番号105-1の20世帯。

申出者	株式会社 ITスクウェア 代表取締役社長 伊藤 則明
閲覧年月日	平成20年8月21日
利用の目的	福島県知事が実施する平成20年度福島県世論調査対象者の住所等の把握のため。
住民の範囲	満15歳以上の男女、住所、氏名、生年月日、性別。

申出者	社団法人 中央調査社 会長 中田 正博
閲覧年月日	平成20年8月27日
利用の目的	内閣府大臣官房政府広報室が実施する「臓器移植に関する世論調査」の対象者抽出のため。
住民の範囲	大字新館字森前、字大道、字矢矧田、字館ノ下、字沼田甲満20歳以上の男女15件。

申出者	自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所
閲覧年月日	平成20年10月21日
利用の目的	「自衛官の募集に伴う広報」の対象者抽出のため。
住民の範囲	平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの男女。 平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの男。

申出者	福島生活環境部 人権男女共生課長
閲覧年月日	平成21年1月28日
利用の目的	「ふくしま男女共同参画プラン」見直し作業のため使用する「県民意識調査実施」の対象者抽出のため。
住民の範囲	青木から袋原までの地区の20歳以上の男女。

申出者	社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次
閲覧年月日	平成21年2月4日
利用の目的	内閣府政策統括官が実施する「高齢者の地域社会への参加に関する調査」の対象者抽出のため。
住民の範囲	大字四十石291～14件。

▼問い合わせ先 戸籍環境班 TEL 84-1500

# 忘れずに検診を受けましょう!!

## 子宮がん検診

子宮がん検診は施設検診です。

▼実施期間 7月～11月末まで

▼対象者

20歳以上の女性で今年度の誕生日で奇数年齢になる方、及び昨年度対象で検診を受けなかった方です。

▼受診方法

検診受診票を持参の上、指定医療機関で受診してください。(指定医療機関は検診受診票に記載してあります)

▼料金 金 1,400円

## マンモグラフィー検査 (乳がん検診)

▼実施期間 7月～12月18日までの月～金曜日

※ 受診するためには、必ず予約が必要となります。健康管理センターへ電話でお申し込みください。

☆6月22日より受付を開始します☆

▼対象者

40歳以上で今年の誕生日で偶数年齢になる方及び昨年度対象で検診を受けなかった方。

▼料金 金 40歳代 800円  
50歳以上 400円

▼注意

- ①予約後に通知はいたしませんので、予約日を忘れずに受診してください。
- ②予約した当日は、「乳がん検診受診録」を持参し、午後3時までに坂下厚生総合病院へ。
- ③やむを得ず日程を変更する場合は10日前までにご連絡ください。

問い合わせ先

**健康管理センター**  
TEL 83-1000

## 総合健診

▼今年度は特定健診（国保被保険者40歳～75歳未満の方）に心電図・眼底検査・血液検査（貧血・血清クレアチニン・尿酸）を追加します。

▼会場は健康管理センターか各地区小学校の体育館です。

7月	会場	対象行政区
7日(火)	旧片門小体育館	高寺地区
8日(水)	旧八幡小体育館	八幡地区
9日(木)	旧川西小体育館	川西地区
10日(金)	健康管理センター	古坂下・仲町
13日(月)		桜木町・上町・橋本
14日(火)		鉄砲町・新町
15日(水)		緑町・本町・羽林・中村・原
16日(木)		新栄町・柳町・小原
17日(金)		茶屋町・諏訪町・新富町
18日(土)		フリー(平日受けられない方)
21日(火)	金上小体育館	金上地区
22日(水)	若宮小体育館	若宮地区(羽林・中村・原を除く)
23日(木)	広瀬小体育館	青木・沼越・立川・御池田
24日(金)		青津・五香・三谷・中政所・和泉川原・下政所・西青津
25日(土)	健康管理センター	フリー(平日受けられない方)
26日(日)		

## 大腸がん検診の容器を配布します

▼7月の総合健診で大腸がん検診が実施されます。事前に容器を配布しますので、申し込みをされた方は取りに来てください。

▼採便した容器は、総合健診時に提出してください。

6月	受付時間	会場	対象行政区
23日(火)	9:30~10:00	高寺公民館	高寺地区
	13:30~14:00	八幡公民館	八幡地区
24日(水)	9:30~10:00	川西公民館	川西地区
	13:30~14:00	金上公民館	金上地区
25日(木)	9:30~10:00	若宮公民館	若宮地区(羽林・中村・原以外)
	13:30~14:00	広瀬公民館	広瀬地区
26日(金)	9:30~10:30	健康管理センター	古坂下・仲町・小原
	13:30~14:30		桜木町・上町・橋本
29日(月)	9:30~10:30		新栄町・柳町・鉄砲町・新町
	13:30~14:30		緑町・本町・羽林・中村・原
30日(火)	7:30~8:30		全地区どなたでも
	9:30~10:30		茶屋町・諏訪町・新富町

注意

- 申し込みは原則、土・日・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時15分
- 費用・料金等の記載のないものは無料
- 「申込」の記載があるものは事前に申し込みが必要

# お知らせ版 information

事業名	日時	場所	申し込み・問い合わせ先	備考
平成21年度 成人式 実行委員募集	申込期限 6月19日(日) まで 		生涯学習班 (中央公民館) TEL 83-3010 FAX 83-4498	▼該当者 会津坂下町に在住、出身で、昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ・中学校平成15年度卒業の方。 ▼申込方法 ①本人が来館する ②電話 ③FAX ④e-mail cyuou@town.aizubange.fukushima.jp ※ ③④の時は、氏名・住所・生年月日・電話番号を明記してください。
平成21年度 日本語ボランティア 研修会(初心者) 参加者募集	6月21日(日) 28日(日) 7月5日(日) 午前10時～ 午後4時	会津若松市 中央公民館	(財)福島県 国際交流協会 TEL 024-524-1315 (日・月休み)	「外国のひとに日本語を教えるってどうするの? 外国語を話せないとだめ?」 関心のある方はぜひご参加ください。 ※ 各回テーマが変わります。 ▼定員 各回30名(先着順) ▼参加費 1回 1,500円 ▼講師 横沢由実
ばんげでも朝市 開催!	6月21日(日) 午前7時～9時 売切れ次第終了	シルバー人材 センター前 駐車場	実行委員会事務局 (商工観光班内) TEL 83-5711 FAX 83-5713	▼販売品 地元産の野菜、海産物、加工品等 ※ 出店者を募集しています。 参加希望の方はご連絡ください。
会農 ふれあいマーケット 開催!	6月12日(金) 午前11時30分 ～12時30分	ライヴアン通り ポケットパーク (赤城タクシー 一様向かい)	会津坂下町商工会 TEL 83-3139	▼販売品 卵、花、野菜、パン等
2009就職フェア INあいつ 開催!	6月18日(木) 午前10時30分 ～午後4時	アピオスペース 展示ホール 大会議室	会津地域雇用創造 推進協議会 TEL 37-2801	▼合同求人面接会 午後1時～4時 ▼個別相談会 午前10時30分 ～午後3時30分 ▼求人事業所 約50社(予定)
弁護士による 無料法律相談会	6月12日(金) 午前10時～ 午後3時	会津坂下町 老人福祉 センター	会津坂下町 老人福祉センター TEL 83-2837	毎日の生活の中での心配ごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。相談を希望される方は、前日までにお申し込みください。
司法書士・ 土地家屋調査士 による相談会	7月2日(木) 午前9時30分 ～正午	会津坂下町 老人福祉 センター	会津坂下町 老人福祉センター TEL 83-2837	財産、土地家屋問題などに関する困りごとの相談に応じます。
人権・行政相談会	7月14日(火) 午前10時～ 午後3時	会津坂下町 老人福祉 センター	会津坂下町 老人福祉センター TEL 83-2837	▼人権擁護委員 目黒 功(上町) 佐藤弘子(大沢) 歌川新喜(宇内) 小池喜八(青津) 目黒兵庫(矢ノ目) ▼行政相談委員 芦沢美也子(小原)

# お知らせ版 information

事業名	日時	場所	申し込み・問い合わせ先	備考
放送大学 10月入学生募集	8月31日まで	放送大学 福島学習センター	放送大学 福島学習センター 郡山市桑野1-22-21 TEL 024-921-7471	放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。平成21年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付いたしますのでお気軽にお問い合わせください。
よみきかせ (トトロの会)	6月13日(土) 6月27日(土) 午前10時~11時	中央公民館 和室	生江 智枝 TEL 83-1279	
入園前のお子さん 遊びにきてね!  幼稚園を 開放します	6月18日(木) 午前9時30分 ~11時30分  今後予定 9/8、10/15 12/9、1/22	各幼稚園  就園予定の幼稚園においてください。	坂下幼稚園 TEL 83-2410	▼注意事項 ・どなたか付き添ってください。 ・おやつやおもちゃは、持ってこないでください。 ・運動しやすい服装で上履を持参してください。 ▼坂下幼稚園今回の指定地区 古坂下・上町・本町・桜木町・緑町・羽林・茶屋町・仲町・新栄町・橋本・小原
保育所施設 開放	第1・3日曜日 午前9時~ 午後5時	ばんげ保育所 遊戯室・所庭	ばんげ保育所 TEL 83-3202	6/21、7/5
乳幼児保育 相談	毎週金曜日 午後1時~4時	ばんげ保育所	ばんげ保育所 TEL 83-3202	6/19・26、7/3・10
教育相談	毎週金曜日 午前8時30分~ 午後5時	町民体育館	教育総務班 TEL 83-234	6/19・26、7/3・10
窓口の延長	毎週木曜日 午後6時15分 まで	税務管理班 戸籍環境班		6/18・25、7/2・9

## 行事予定

6/16~7/15

6/21日(日)

◇福島県総合体育大会県民スポーツ大会会津坂下町予選会  
開会式 [坂下小学校屋内運動場] 9:00~

6/25日(木)

◇新就職者激励会 [中央公民館] 10:00~

7/7日(火)

◇御田植祭 [栗村稻荷神社・定林寺他]

※併せて、7月6日より県七夕書道展が町民体育館で開催されます。

**ちびっこ・元気っこ・やんちゃクラブ募集!**

～子どもの体力向上・遊びの3間づくり～  
 子どもの体力が低下しています。これは昔のように「遊びの時間・空間・仲間」の3つの間が少なくなったのが原因と言われています。

子どものころからスポーツに親しみ、体を動かすことの楽しさを知ってもらうために、コーディネーショントレーニングの要素を取り入れた子どもの運動教室を開催します。

▼対象

- ◇ちびっこクラブ 未就園児（1歳～4歳）
- ◇元気っこクラブ 幼稚園児
- ◇やんちゃクラブ 小学校1年～3年生

▼会場 町民体育館・中央公民館

※ 開催日・参加費等はお問い合わせください。

▼定員 各20名

▼申し込み・問い合わせ先

町民体育館 スポーツ推進室 TEL 83-2301

**ドライバー総参加の  
 セーフティチャレンジ 参加者募集**

▼実施期間 7月1日(水)～12月31日(木) 6か月間

▼募集期間 平成21年7月15日(水)まで

▼申込場所 会津坂下地区交通安全協会  
 (会津坂下警察署内)

※ 申込用紙は会津坂下地区交通安全協会または情報防災班に備えてあります。

※ 申込用紙には参加者の免許証番号の記入が必要です。

▼参加料 1チーム(3人) 1,500円

▼参加要件 福島県内に居住又は勤務し、運転免許を有して日常的に自動車(原動機付自転車を含む)を運転する方。

▼表彰等 無事故・無違反達成チームには記念品を贈呈。また、その中から抽選により特別賞を贈呈します。

▼問い合わせ先 会津坂下地区交通安全協会  
 (会津坂下警察署内) TEL 82-4161

**募 集**

**パソコン教室  
 年間スケジュール及び受講生募集**

今年度は、新たに「再チャレンジ」をテーマに、パソコン資格取得を目指したい方を対象に昼間の講座(20日間)を新たに設けました。

▼年間スケジュール

夜間の部(午後6時30分～8時30分 10人募集)

- 第1回 6月22日～25日 パソコン操作基礎
- 第2回 7月27日～30日 ワード基本
- 第3回 8月24日～27日 ワード応用
- 第4回 9月28日～10月1日 画像処理
- 第5回 10月26日～29日 エクセル基本
- 第6回 11月30日～12月3日 年賀状作成
- 第7回 1月25日～28日 エクセル応用

昼間の部(午前10時～正午 5人募集)

- 第1回 8月31日～9月30日 ワード2007
- 第2回 11月4日～12月2日 エクセル2007

**夜間の部 第1回受講生募集(4日間)**

▼日時 平成21年6月22日～25日  
 午後6時30分～8時30分

▼開催場所 会津坂下町中央・坂下公民館 視聴覚室

▼内容 パソコン操作の基礎

▼対象者 町内在住の成人

▼定員 10名(申し込み先着順)

▼参加費 500円(テキスト代)

▼申込受付 6月12日(金)～19日(金)  
 (土、日除く)

午前8時30分～午後5時15分

▼申込方法 テキスト代を添えて中央公民館へ直接申し込みください。

▼問い合わせ先

会津坂下町中央公民館 TEL 83-3010

**(株)あいづダストセンター**

**事業系一般廃棄物・粗大ごみ等**

**廃棄物のことならお気軽にご相談下さい**

□本社/会津若松市神指町大字南四合字才ノ神 461  
 □事業所/柳津町大字藤字鶴ヶ峯 4330-23

TEL 0242-36-5351  
 TEL 0241-42-2890



# お知らせ版

Information

## 案内

### 現況届の提出を忘れずに！

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届出がないと、6月以降の手当が受けられなくなります。

また、前年度所得制限のため認定却下になった方の現況届けは郵送になりませんので改めて認定請求が必要となります。福祉班窓口で手続きをしてください。

▼提出期限 平成21年6月30日(火)

▼提出先 福祉班 (③窓口)

### 6月10日(水)は児童手当の支給日です。

「支払のお知らせ」は出しませんので、入金の確認をお願いします。

なお、ご不明な点は福祉班までご連絡ください。

▼問い合わせ先 福祉班 (③窓口) TEL 84-1522

### 農業者年金受給者の方へ

「農業者年金受給権者現況届」の用紙に氏名・生年月日・住所を記入し、(印鑑は必要ありません)忘れずに提出してください。提出がされない場合、年金の支払いが差止めとなってしまいます。ご注意ください。

▼提出場所 町役場2階 農業委員会事務局 又は  
町役場1階 戸籍の窓口

▼提出期限 平成21年6月30日(火)

▼問い合わせ先

会津坂下町農業委員会事務局 TEL 84-1534

### 口座振替による納税等の領収済通知書を廃止します

毎年3月に送付していた口座振替領収済通知書は、平成21年度の納付分から原則的に廃止となります。

ただし、希望される方には従来どおりお送りしますので、取り扱っている班に申出てください。なお、軽自動車税に関する納税証明書は引き続き送付します。

▼問い合わせ先 税務管理班 (⑥窓口) TEL 84-1502

## 募集

### 地域高規格道路「会津縦貫北道路」「会津縦貫南道路」の愛称を募集します

現在、南会津町と喜多方市を結び会津地域を縦貫する地域高規格道路(※)「会津縦貫北道路」・「会津縦貫南道路」の整備が進められています。

利用する皆さんにとってわかりやすく、親しんでいただけるように、この道路の“愛称”を募集します。たくさんの応募をお待ちしています。

#### ▼募集方法

○はがき

はがきに愛称(何点でも可、自作、未発表のものに限る。)とその簡単な説明、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入する。

○インターネットによる応募

詳細は、ホームページをご覧ください。

#### ▼募集資格

国内在住の方であればどなたでも応募できます。

▼賞 最優秀賞 1点(賞状及び副賞5万円)

優秀賞 2点(賞状及び副賞2万円)

※ 入賞者が高校生以下の場合は、賞金相当額の図書券とします。

▼募集期間 平成21年6月1日(月)~30日(火)

#### ▼応募・問い合わせ先

県庁土木部道路計画課

〒960-8670(住所記載不要)

TEL 024-521-7469(直通)

ホームページアドレス

<http://wwwcms.pref.fukushima.jp/>

※ 地域高規格道路とは…

自動車専用道路もしくはこれと同じ高い規格を持ち、時速60~80kmの高速サービスを提供できる道路のこと。

生ビールの季節到来！今年もやります！

7月1日から8月31日まで開催！



# 生ビールフェア！

バーベキューも使ってね！

●中ジョッキ5杯・特製おつまみ・お楽しみクジがついて **2,100円**



創業祭も開催中だね！



●送迎車を活用ください。  
一般送迎・弁当プラン・宴会プラン・生ビールフェア・バーベキューに！

糸桜里の湯ぼんげ TEL 83-1151

平成22年 歌会始のお題及び詠進歌 案内

1. 平成22年歌会始のお題 「光」

注)「月光」など熟語にしても、「光る」など訓読してもかまいません。

2. 詠進歌の詠進要領

- ① 詠進歌は、お題を読み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。
- ② 書式は、半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがなつき)、生年月日及び職業を縦書きで書いてください。(図参照)  
無職の場合は、「無職」と書いてください。(職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください。)なお主婦の場合は「主婦」と書いてもかまいません。

職	生	氏	電	住	〒	(山折り)	お題
業	年	名	話	所		、	「光」
日	月	な	番			、	
名	号		号			、	
						、	
						、	
						、	

- ③ 毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意とし、毛筆でなくてもかまいません。
- ④ 病気又は身体障がいのため毛筆で自書することができない場合、次のようにできます。  
ア、代筆(墨書)。代筆の理由、代筆者の住所、氏名を別紙に書き添えてください。

イ、本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。理由を別紙に書き添えること。  
ウ、視覚障がいのある方は、点字でもかまいません。

- 3. 注意 次の場合には、詠進歌は失格となります。  
○お題を読み込んでいない場合  
○一人で二首以上詠進した場合  
○詠進歌が既に発表された短歌と同一又は著しく類似した短歌である場合  
○詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合  
○2の④に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌  
○住所、氏名、生年月日、職業を書いていないもの。その他この詠進要領によらない場合

4. 詠進の期間  
9月30日まで。(9月30日の消印有効)

5. 郵便のあて先  
「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は折って封入してください。

6. 疑問がある場合には、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9月20日までに問い合わせてください。  
詳しくは宮内庁ホームページをご参照ください。  
(<http://www.kunaicho.go.jp/>)

平成21年経済センサス基礎調査のお願い

7月1日、全国の事業所及び企業を対象に経済センサス基礎調査が行われます。

この調査は雇用対策・中小企業政策などの行政施策の的確な策定や企業の経営判断に有効な基礎情報を整備するための大切な資料となります。

経済センサス基礎調査は商店や工場、営業所、事務所、学校、旅館、学習塾、病院、寺院などすべての事業所が対象です。6月から知事が任命した調査員が調査票を持ってお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。

なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは一切ありません。

▼問い合わせ先 政策企画班 TEL 84-1504

飼い犬しつけ方教室を開催します

▼日時

	学科講習	実技講習
1	6月18日(木)	6月26日(金)
2	8月20日(木)	8月26日(水)
3	9月24日(木)	9月30日(水)
4	10月15日(木)	10月22日(木)

学科・実技ともに 午前10時～正午

▼場 所 会津保健所(会津若松市追手町7-40)

▼対 象

学習講習：犬を飼っている、これから飼いたい方  
各回定員20名

実技講習：学科受講者のうち、希望者と飼い犬  
各回10家族10頭(1家族2名まで)

なお、定員になり次第締め切ります。

▼申し込み先

福島県会津保健福祉事務所(会津保健所)

衛生推進課 食品衛生チーム TEL 29-5517

### 注意

#### 忘れてませんか？ 危険物

#### 危険物安全週間

平成21年6月7日(日)～13日(土)

『安全は意識と知識と心掛け』



皆さんの生活の身近にある、ガソリン・軽油・灯油が危険物であることをお忘れではありませんか？

危険物は火災の発生する危険が著しく大きく、大変危険な物です。

普段の慣れから「いつもやっているから大丈夫」と考えがちですが、農機具等に給油する際、又はセルフ給油所で自家用車等に給油する際は、相手は危険物ということをお忘れず、取扱いには十分注意が必要です。

○会津坂下消防署

TEL 83-4100 FAX 83-0251

#### 会津坂下警察署から「注意してください！」

▼町内で4月中に、窃盗が6件発生しました。

▼県内で、「架空請求詐欺」と「融資保証金詐欺」の被害は増加傾向にあります。

#### 振り込め詐欺被害防止「それうそかも？」運動実施中

- ㊦ う談する……………振り込む前に警察に相談
- ㊧ ん絡する……………振り込む前に家族へ連絡
- ㊨ のみにしない…………相手の話をうのみにしない
- ㊩ う金しない…………宅配便などで送金しない
- ㊪ く認する……………名乗った本人・役場などへ確認
- ㊫ う一度確認する…振り込む前にもう一度確認？

会津坂下町内街頭犯罪等発生状況（平成21年4月末現在）

区分	管内	会津坂下町	区分	管内	会津坂下町
空き巣 ねらい	1	1	自転車 盗		
忍び 込み	2	2	自販機 ねらい	2	2
事務所 荒し	1	1	車上 ねらい	1	1
出店 荒し	4	4	強制わ いせつ		
自動車 盗	2	2	街頭犯 罪合計	13	13
オート バイ盗			全 刑 法 犯	37	33

○会津坂下警察署 TEL 83-3451

### 案内

#### 病児・病後の児童の預かりを始めました！

ばんげファミリー・サポートセンターでは、平成21年度より病児・病後児の預かりをはじめました。

既存の依頼会員・新規会員、ともに入会申込が必要です。

#### ▼問い合わせ・申し込み先

福祉班 TEL 84-1522

ばんげファミリー・サポートセンター

TEL 83-0708 携帯 080-3194-7570

#### 生涯学習を応援します

会津大学短期大学部では、生涯学習の機会を提供するため、希望に応じて教員が出向き、講演を行う「派遣講座」を実施しています。

より良い人生を築いていただくため、役立つ専門知識や幅広い教養など、小学生から一般の方までを対象にした73の講座を準備しました。

お気軽にお問い合わせください。

#### ▼問い合わせ先

会津大学短期大学部地域活性化センター

TEL 37-2300

#### 「糸桜里の湯ばんげ」より

#### ▼個室のサービスが更に充実！

個室ご利用のお客様に限り、



お飲み物やお食事の

配膳サービスを致しております。また、クア着を無料にて貸し出します。個室は、ユッタリとした癒しの空間です。

お気軽にご利用ください。

←男性用のクア着もあります。

(個室料金)

平日：1時間 800円

土日・祝日：

1時間 1,000円



#### ▼休館日のお知らせ

定期配管洗浄の作業ため、7月13日(月・定休日)と7月14日(火・臨時休館)は休館致します。

▼問い合わせ先 糸桜里の湯ばんげ TEL 83-1151

会津坂下町では、幼稚園入園から中学校卒業までの11年間で、幼稚園・小学校・中学校が連携をとり教育にあたっています。

幼稚園では、そのうちの2年間、幼児教育を担っています。



今月号より、町内の幼稚園・小学校・中学校から、子ども達の学校での様子をお伝えします！

# ナウ 坂下幼稚園 NOW!

～ 坂下幼稚園では今、こんなことに取り組んでいます～

## 生活のリズムを整えます



幼稚園での活動の中に「体を動かす活動」を取り入れ、子どもたちの生活のリズムを整えるようにしています。

この日はとても天気良かったので戸外に出て、滑り台や砂遊びなど元気よく遊びました。

## 基本的な社会習慣を養います



朝、教室を回ると子どもたちが近寄ってきていろいろ話し掛けてきます。

「おはよう」と声を掛けると「おはようございます」と元気な声が返ってきます。

このようなあいさつのやり取りを通して基本的な社会習慣を身につけます。

## 基本的な生活習慣を 身に付けます

どこでもよく見られる光景ですが、食事の後にはみんなで歯みがきをします。

幼稚園では給食がありませんが、お弁当を食べた後に、歯磨きを毎日・毎日繰り返すことで、基本的な生活習慣を身につけます。



## 戸籍の窓口

4/21～5/20届出分

### お誕生おめでとう

古坂下 江川 優 茉 (卓也)  
大江 岡崎 彰 俊 (直樹)  
村田 目黒 蒼水 花 (克之)  
緑町 赤城 悠 人 (吉光)  
原 井上 理 斗 (雅智)  
新富町 酒井 望 亜 (大輔)  
大江 兼子 権 斗 (卓士)

### 町の人口と世帯

(5月1日現在)

人口 …………… 17,597人 (-51)  
男 …………… 8,406人 (-26)  
女 …………… 9,191人 (-25)  
世帯数 …………… 5,428戸 (-3)

### ごめい福をお祈りします

古坂下 福地 清子 (73歳)  
新栄町 高橋 宏次 (90歳)  
大上 渡部 初 (83歳)  
茶屋町 中野 武 (91歳)  
天屋 田部 イネ (92歳)  
上開津 五十嵐 由美 (44歳)  
上開津 武藤 清正 (88歳)  
新町 本名 誠 (75歳)  
新館 石田 八重子 (78歳)  
沼越 深瀬 サタ子 (83歳)  
大上 残間 キク (84歳)  
上町 鈴木 信雄 (75歳)  
宇内 赤城 ハルイ (91歳)  
仲町 江川 廣子 (61歳)

※戸籍の窓口に掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に戸籍の担当に申し出てください。



## 中央公民館

今年度開催を予定している事業の一部をご紹介します。



未来の大人たちのために、今できること

### 放課後子どもプラン

会津坂下町放課後子どもプラン推進事業では、放課後の安全安心な居場所づくりを目的とした「ばんげっ子クラブ」「金上キッズクラブ」、坂下小学校1～3年生が対象で放課後の児童保育を目的とした「わくわくわんぱくクラブ」を運営しています。

「ばんげっ子クラブ」「金上キッズクラブ」は週2回、異年齢集団で農作業やスポーツ、工作、季節の行事等を行い豊かな体験活動をしています。また、「わくわくわんぱくクラブ」は月～土曜日に実施し、子どもたち相互の関わりの中で確かな生活力を養っています。

各クラブとも、地域の多くの方々に支えられています。これからも3クラブの交流も活発にしながら、活動の充実を図っていきたいと思います。



### パソコン教室を開催します

今年度は、新たに「再チャレンジ」をテーマに、パソコン資格を目指したい方を対象に昼間の講座を新たに設けました。

【期間】 8月31日～9月30日(20日間)(ワード2007)

11月4日～12月2日(20日間)(エクセル2007)

【時間】 午前10時～(2時間)

【募集人数】 5名(少人数制で行います。)

※ 募集は1か月前頃から始めます。

### 今年度開催予定事業

- 幼児対象 – 「つくしんぼ教室」
- 青少年対象 – 「手づくり料理教室」「青少年ボランティア」
- 成人教室 – 「町民ハイキング」「男女共同参画推進会議」

※ ほかにも様々な事業を行う予定ですので、広報紙のお知らせ欄をご覧ください。

▼問い合わせ先 中央公民館(教育部生涯学習班)

TEL 83-3010 (FAX 83-4498)

E-mail: cyuou@town.aizubange.fukushima.jp

ご存知ですか？

# ジェネリック医薬品

医療機関から処方されるお薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）の2種類があります。しかし、現在処方されるお薬のほとんどが、新薬（先発医薬品）です。会計の時に「薬代が高くて、家計の負担になる・・・」と感じたことはありませんか？ そんな時こそ価格が新薬の2～8割程度の「ジェネリック医薬品」が力になります。

## なぜ、安いのか？

新薬は開発期間が約10～20年と長く、経費も数百億円以上と多くかかってしまいます。そのため、新薬には製造・販売の特許期間が設けられており、他社がすぐ同じ物を製造・販売できないよう守られています。

しかし、この特許期間が過ぎれば、他社でも同じ成分の薬を製造・販売することができます。これがジェネリック医薬品です。開発コストがかからないぶん、新薬よりも安く提供できるのです。

## 安くてもちゃんと効くの？

長い間薬として使われてきた新薬の有効成分を使っており、効き目も安全性もすでに立証されています。

とはいえ、有効成分は同じでもメーカーによって添加剤が微妙に違います。新薬とは飲み合わせや食べ合わせが異なることもあるので、日頃から食生活や服用している薬のことをわかっている医師や薬剤師さんと相談できれば安心です。

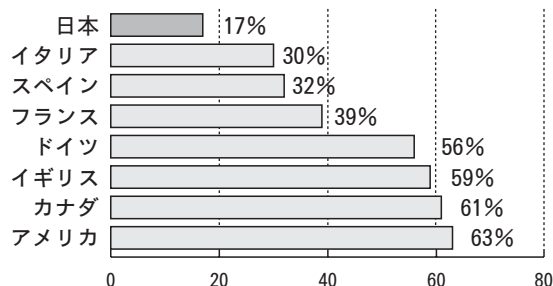
また、ジェネリック医薬品には新薬を使った消費者の意見や要望が反映され、お年寄りや子どもに飲みやすいように錠剤を小さくしたり、糖衣にするなど新薬より改良されているものも少なくありません。

## どれくらい普及しているの？

欧米ではジェネリック医薬品が一般的に使用されており、処方されている薬の約6割はジェネリック医薬品です。

これに比べて、日本ではまだまだジェネリック医薬品の普及率は低く、約2割程度。それを欧米並みにできれば、国民医療費に含まれる薬剤費を約1兆円も削減できると期待されています。もちろん安価な薬が安心して利用できれば、何よりも家計への負担も軽くなります。

世界におけるジェネリック医薬品のシェア





# 7月の保健ガイド

会津坂下町健康管理センター ☎83-1000

## 休日救急診察当番

※ 変更になる場合があります。

### 休日当番医

7/12(日)	星 医 院	☎83-2136
7/20(月)	あかぎ内科消化器科医院	☎83-0303

### 休日歯科当番医

7/19(日)	大友歯科医院	☎84-1688
---------	--------	----------

### 救急病院

坂下厚生総合病院	☎83-3511
----------	----------

県医師会ホームページで確認できます。  
<http://www.e-sense.ne.jp/~ken-ishikai/>

## 乳幼児健康診査

場 所：会津坂下町健康管理センター

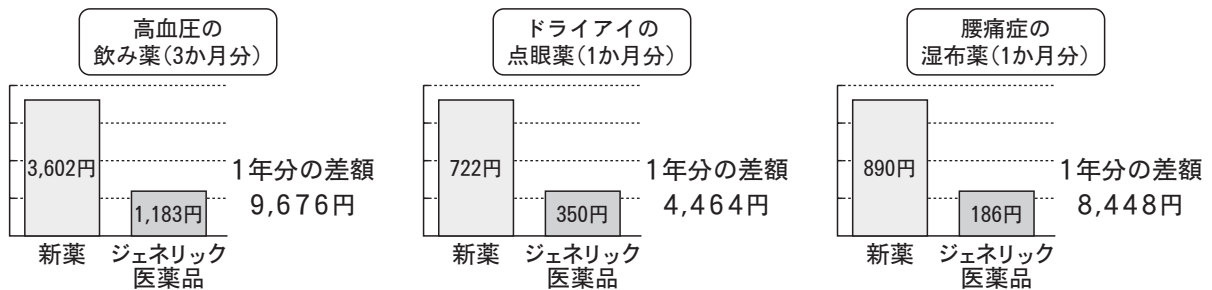
持 参 品：母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳

受付時間：午後1時～1時30分

事業名	月 日	対 象 者
4か月児	7月14日(火)	H21年2月15日～ 3月14日生
10か月児	7月24日(金)	H20年8・9月生
1歳6か月児	7月7日(火)	H19年12月～ H20年1月生

## どのくらい安くなるの？

1つの有効成分に対して、発売時期などで値段もメーカーも異なる複数のジェネリック医薬品があります。以下は、代表的な生活習慣病の薬代を比較した一例です。1つをジェネリック医薬品に変えるだけでこのような差が出るので、薬を併用している人や長期間飲み続ける人ほど、家計の負担も軽くなります。



## 希望するときはどうしたらいいの？

ジェネリック医薬品は市販薬ではなく、処方せんが必要なお薬です。

処方せんの決められた欄に医師の署名がなければ、ジェネリック医薬品を選ぶことができます。

また、ジェネリック医薬品には内服薬だけでなく、点眼薬や外用薬など幅広くあります。ただし、すべての治療薬にジェネリック医薬品があるわけではなく、新薬しかない場合もあります。

薬をもらうときに、薬剤師さんに相談してください。

処方せん			
ここに医師のサインがなければ、ジェネリック医薬品を選択できます。		後発医薬品(ジェネリック医薬品)への変更がすべて不可の場合、以下に署名または記名・押印	
備考		保険医署名	
調剤済年月日	平成年 月 日	公費負担者番号	
保険薬局の所在地及び名称	印	保険薬局の所在地及び名称	
保険薬剤師氏名		保険薬剤師氏名	

【問い合わせ先 保険年金班 TEL 84-1501】



スーパーマルコ体操で元気に運動！



総勢530名で行われたグラウンド・ゴルフ大会



最後まで会場を盛りあげたよさこい交流会



今年も午前5時30分からクリーンウォークキングを実施

5月27日（水）午前0時から午後9時まで開催されたチャレンジデーには、町内外から10,580人がスポーツを楽しみました。

対戦結果は、北海道深川市に勝利し、通算成績を5勝3敗としました。

ご協力をいただいた皆さん、ありがとうございました。



	人口	参加者	参加率
会津坂下町	18,199人	10,580人	58.1%
北海道深川市	24,399人	11,338人	46.5%

# 3年連続勝利！

チャレンジデー 2009



チャレンジデーからはじまる運動・スポーツの習慣  
健康で明るいまちづくりのため、日頃から運動を続けましょう!!

### 【発行】

会津坂下町役場 総務部秘書広報班  
〒969-6592 福島県河沼郡  
会津坂下町字市中三番甲3662番地  
TEL0242(84)2477 FAX0242(83)0349  
URL <http://www.town.aizubange.fukushima.jp>  
E-mail: [soumu@town.aizubange.fukushima.jp](mailto:soumu@town.aizubange.fukushima.jp)

### 【休日の水道修理当番】

7月 5日(日)・12日(日)・  
19日(日)・20日(日)・  
26日(日)  
八ツ橋設備㈱ TEL27-3925

### 【6月の納税】

- 町県民税
- 上・下水道・農業集落排水使用料
- 住宅使用料 ●国民年金保険料



※この広報紙は再生紙を使用しています