広報 2011 6/10 No.562

あいづばんげ

金上幼稚園田植え体験

【今月の内容】

会津坂下町消防団春季検閲式……2～3
全国瞬時警報システムの運用開始……4～5
総合健診が始まります……6～7
介護保険施設の利用料について……8
スーパーマルコ体操教室……9
希望の里づくり～里山のアトリエ坂本分校……10～11
平成２２年度会津坂下町のごみの排出状況……12
節電にご協力ください……13
町長選挙・農業委員会委員選挙……14
町史編さんだより……15
食育だより……16
図書室だより……17
まちの話題……18～19
お知らせ information……20～25
私たちの学校（金上幼稚園田植え体験）……26
住民基本台帳の閲覧状況・戸籍の窓口……27
健康づくり・すこやか……28～29
裏表紙（新聞紙で エコバックつくり）

会津坂下町消防団
春季検閲式

①

東日本大震災時、被災地の消防団員は、旺盛な使命感のもと、地震発生直後から地域住民の避難誘導、捜索・救助、消火、避難生活の支援等広範囲にわたり、日夜懸命の活動を続け、水門閉鎖や避難誘導の際、津波に巻き込まれるなど多数の消防団員が殉職しました。

被災地で活動を続けている消防団を誇りに感じ、会津坂下町消防団春季検閲式が4月29日、坂下小学校グラウンドで行われました。

また、消防協力事業所として第一緑化工業株式会社（会津若松市）に表示証が交付されました。

②

③

永年勤続章【敬称略】

【本部】
大八木栄治

【第一分団】
川野　俊昭
長谷川裕一

【第二分団】
新井田　陽
二瓶　直人

【第三分団】
山田　貴之

【第四分団】
千葉　敏則

【第五分団】
佐藤　誠弥
佐藤　一人
鈴木　雄司
桑原　清彦

【第六分団】
田中　秀昭

【第七分団】
猪俣　徳
佐藤　崇
佐瀬　純
大竹　克章
青柳　幸雄
小野　剛志
桑原　満
宗田　研
長谷川公司

功績章【敬称略】

【第一分団】
猪股　裕信
佐藤　崇

【第二分団】
笠間　周平
佐藤　達也

【第三分団】
大竹　勝

【第四分団】
五十嵐和友
生江　一男

【第五分団】
古川　陽平

【第六分団】
佐野　博喜
青柳　幸雄
室井　忠洋

【第七分団】
長谷川和敏
長谷川裕一
猪俣　正彦
谷澤　穂
武藤光多郎
斎藤　隆宏
山内　康平
小林　勇人
岩淵　秀二
大竹　伸也

⑦

⑥

①新しい作業服で士気高く分列行進する団員
②式に花を添えるラッパ隊員
③新入団員を代表して挨拶をした第 6 分団第 9 班福地真之さん
④機械器具点検の様子
⑤団長より通常点検を受ける団員
⑥消防協力事業所の認定を受けた第一緑化工業株式会社
⑦士気の高さを見せた第 5 分団の小隊訓練

⑤

④

精勤章【敬称略】

【第一分団】
佐久間　淳
小野　剛

【第二分団】
渡部　浩平
荒井　久志
五十嵐裕也
田崎　幸裕
目黒　兵一
渡部　淳

【第三分団】
千葉　賢一
二瓶　真一
吉井　孝幸
大竹　邦佳
石田　秀樹

【第四分団】
伊関　廣二
慶徳　宣弘
武田　正宣
五十嵐寛敬
讃岐　英二

【第五分団】
佐藤　信行
残間　明生

【第六分団】
酒井　一志
池田　聡
鈴木　貴裕
長谷川大輔

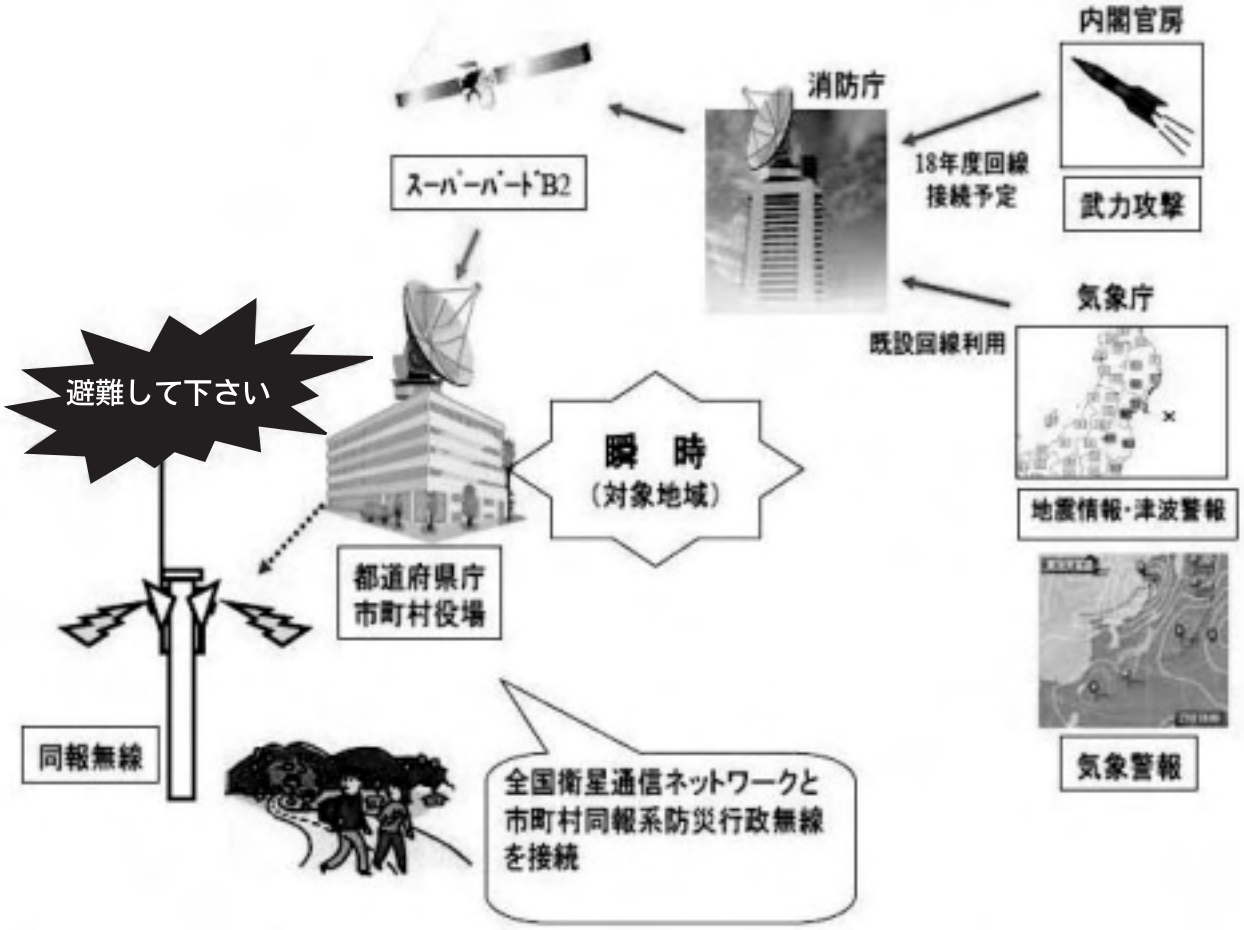
【第七分団】
五十嵐　章
五十嵐俊樹
鈴木　茂樹
満田　好行

生江　光
小林　拓也
新国　健太
大河原恒幸
高橋　秀和
武藤　浩一
高波　広幸
本田　誠治
大場　俊一
谷津　幹夫
大堀　隆文
石田　卓郎
山田　貴之
石川　青龍
山口　一也
仙波　信之
青山　文雄
福地　良貴
小野　稔仁
山内　純
内海　夏樹
飯塚　佳仁
渡部　豊和
渡辺　翔一
石見　公彦

全国瞬時警報システム（J-ALERT）の運用開始

全国瞬時警報システム（J-ALERT）とは、緊急地震速報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、衛星を用いて国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信し、町の防災行政無線を自動起動するものです。これにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達することができます。

会津坂下町では、平成23年7月1日より同システムの運用を開始いたします。放送される項目及び条件は下記のとおりです。



【国民保護情報】
- ゲリラ・特殊部隊攻撃情報
- 航空攻撃情報
- 弾道ミサイルに関する情報
- 大規模テロ情報

【緊急地震速報】
- 推定震度4以上

【火山情報】
- 避難レベル4（避難準備）以上

※全国瞬時警報システム（J－ALERT）による情報は、自動的に放送されるため、**２４時間（真夜中でも）放送されます。**

※家族や職場などで、万が一緊急放送があった場合の行動について確認をしておいてください。

全国瞬時警報システム　自動通報メッセージ一覧

受信情報	警報音等	放送内容
国民保護関係情報 武力攻撃事態における警報 （ゲリラ等による攻撃)攻撃対象地域	有事サイレン14秒吹鳴	「ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
国民保護関係情報 武力攻撃予測事態における警報 （航空攻撃）攻撃対象地域	有事サイレン14秒吹鳴	「航空攻撃情報。航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
国民保護関係情報 弾道ミサイル攻撃に係る警報 攻撃地域	有事サイレン14秒吹鳴	「ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
国民保護関係情報 緊急対処事態における警報 （大規模テロ）攻撃対象地域	有事サイレン14秒吹鳴	「大規模テロ情報。大規模テロ情報。当地域にテロの危険が及ぶ可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
緊急地震速報 推定震度４以上	緊急地震速報チャイム音	「緊急地震速報。大地震（おおじしん)です。大地震です。」
火山噴火警報 噴火警戒レベル５（避難）	上り４音チャイム	「こちらは防災会津坂下役場です。ただいま噴火警戒レベル5が発表されました。テレビ、ラジオの情報に注意し、避難して下さい。」
火山噴火警報 噴火警戒レベル４（避難準備）	上り４音チャイム	「こちらは防災会津坂下役場です。ただいま噴火警戒レベル４避難準備が発表されました。テレビ、ラジオの情報に注意し、避難の準備をして下さい。」

※それぞれの放送内容の後、下り４音チャイムが鳴り放送を終了します。

▼問い合わせ先　情報防災班　TEL 84-1533

総合健診が始まります！
受診して、健康づくりに活かしましょう!!

私たちの生活を脅かす、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病など、これらの生活習慣病は沈黙の病気といわれ、自覚症状が現れたときには、既に病気になっていることがあります。

７月より総合健診・各種検診が始まりますので忘れずに受診しましょう。今年度より、大腸がん検診の節目検診（41.46.51.56.61歳）該当の方は、大腸がん検診が無料で受診できます。

この機会に自分の健康状態を確認し、健康の維持・増進に努めましょう！

総合健診

▼日程・会場

期　日	会　場	対　象　行　政　区
７月１９日（火）	(旧)片門小学校体育館	高寺地区
７月２０日（水）	(旧)八幡小学校体育館	八幡地区
７月２１日（木）	(旧)川西小学校体育館	川西地区
７月２２日（金）	健康管理センター	古坂下・仲町
７月２３日（土）	〃	フリー（平日受けられない方）
７月２６日（火）	〃	桜木町・上町・橋本
７月２７日（水）	〃	鉄砲町・新町
７月２８日（木）	金上小学校体育館	金上地区
７月２９日（金）	若宮小学校体育館	若宮地区（羽林・中村・原を除く）
７月３０日（土）	広瀬小学校体育館	広瀬地区
８月　１日（月）	健康管理センター	緑町・本町・羽林・中村・原
８月　２日（火）	〃	新栄町・柳町・小原
８月　３日（水）	〃	茶屋町・諏訪町・新富町
８月　７日（日）	〃	フリー（平日受けられない方）

▼受 付 時 間　午前7時 ～午前9時30分

▼総合健診内容　①特定健診（国保被保険者40歳～75歳未満の方）
集団検診では、心電図、眼底検査、血液検査（貧血・血清クレアチニン・尿酸）が追加されます。
②健康診査（75歳以上の方・65歳以上で後期高齢者医療被保険者の方）
③がん検診（肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診）
④結核検診（65歳以上の方）
⑤肝炎ウィルス検査

▼注 意 事 項

①４月に実施しました「平成23年度健診受診申込調査票」で受診希望の方に健(検)診受診録が配付になります。記入方法や注意事項をよくご覧になり、受診してください。
②健康診査（75歳以上の方・65歳以上で後期高齢者医療被保険者の方）は、今年度から無料になります。
③健診会場は、健康管理センター及び各地区小学校体育館になっていますのでご確認ください。

特定健診は指定医療機関でも受診できます

▼期　　間　平成23年7月～平成24年2月

▼指定医療機関

坂下厚生総合病院（℡ 83-3511）、星医院（℡ 83-2136）、荒井医院（℡ 83-2224）、平野医院（℡ 83-2243）、菅原医院（℡ 83-2311）、渡辺医院（℡ 83-3125）、あかぎ内科消化器科医院（℡ 83-0303）

▼注 意 事 項

①特定健診のみの受診になります。(がん検診、生活機能検査、健康診査等は受診できません)

②各医療機関の診療日、診療時間内に受診できます。

※診療日・診療時間については各医療機関にお問い合わせください。

③受診券・健診受診録・被保険者証を忘れずに持参してください。

子宮がん検診

▼期　　間　平成23年7月～12月24日（指定医療機関の診療日）

▼場　　所　指定医療機関（受診票をご覧ください）

▼対 象 者　・21歳以上の奇数年の方

・平成23年度中に、21・26・31・36・41歳になられる方には、無料クーポン券が配布されます（検診料金が無料になります）

乳がん検診

▼対 象 者　・40歳以上の偶数年の方

・平成23年度中に、41・46・51・56・61歳になられる方には、無料クーポン券が配布されます（検診料金が無料になります）

（1）集団検診（車検診）で受ける場合

▼日　　時　平成23年7月15日（金）
8月　5日（金）
8月31日（水）
10月27日（木）

▼場　　所　健康管理センター

今年度より集団検診でも受けることができます！
女性スタッフが対応します！

▼検診の受け方　健康管理センターに事前に予約してください。

（2）指定医療機関で受ける場合

▼日　　時　平成23年7月～平成24年2月末までの月曜日～金曜日（指定医療機関の診療日）

▼場　　所　坂下厚生総合病院

▼検診の受け方　健康管理センターに事前に予約してください。

次の方は、各種健（検）診が無料で受診できます。ただし特定健診は除きます。

①70歳以上の方・65歳以上で後期高齢者医療被保険者の方

②生活保護世帯の方（生活部福祉班発行の証明書の提示が必要です）

③町・県民税が非課税世帯の方（健康管理センター発行の証明書の提示が必要です）

▼問い合わせ先　健康管理センター　TEL 83-1000

介護保険施設の利用料（負担限度額認定証）について

所得の低い方は 食費・居住費の負担が軽減されます！

介護保険施設サービス費用について

介護保険施設を利用した場合、『サービス費用の1割＋食費＋居住費＋日常生活費』が原則として利用者負担となります。しかし、低所得者の方は所得に応じて自己負担に限度額が設けられ、これを超える食費、居住費の利用者負担はありません。

（負担限度額は、対象者の所得状況等にもとづいて厚生労働大臣が定めます。）

主な対象者

特別養護老人ホーム、老人保健施設、小規模多機能型施設、グループホーム、療養病床施設、ショートステイ利用者及び利用予定者

（疑問な点は、介護サービス利用事業所等へお問い合わせください。）

有効期間

平成23年７月以降の申請した月の１日から平成24年６月30日まで

所得段階別の負担限度額（日額）

所得段階	食 費	居 住 費				対象者及び条件
		ユニット型 個 室	ユニット型準個室	従来型 個 室	多床室	
第１段階	300 円	820 円	490 円	320 円 (490 円)	0 円	生活保護受給者等
第２段階	390 円	820 円	490 円	420 円 (490 円)	320 円	住民税非課税世帯かつ年金収入80万円以下の方等
第３段階	650 円	1,640 円	1,310 円	820 円 (1,310 円)	320 円	住民税非課税世帯かつ年金収入80万円以上の方等

※従来型個室欄の上段が特別養護老人ホーム利用の際の金額、下段（　）内が老人保健施設及び療養病床等での限度額

申請方法

申請用紙は役場保険年金班（⑤番窓口）にありますので、該当すると思われる方は窓口までお越しください。

※平成22年度に負担限度額認定証が交付されている方の有効期間は平成23年６月30日までです。更新をお忘れなく！

【問い合わせ先　生活部　保険年金班（⑤番窓口）　TEL 84-1513】

明るく楽しく健康に！
スーパーマルコ体操教室

スポーツ振興くじ
toto助成事業

『スーパーマルコ体操教室』は、元気に•歌って•踊って•頭も使って、楽しく健康づくりをする教室です。町内各公民館で教室を開催し、また金銀交流サロンでは座位を中心とした「ゆっくり教室」など、皆様の身近な会場で多彩なプログラムを展開しています。

「楽しく体を動かせる」「身体の調子が良くなった」などの声があり、大好評！　体力測定でも成果があがっています。ご近所やお友だちも誘って、みんなで楽しく健康づくりしましょう！

◎スーパーマルコ体操とは？

運動不足・運動が苦手な高齢者の方にも楽しく持続できるよう工夫され、立位や座位など体に無理なくさまざまな運動ができる総合型介護予防運動プログラムです。音楽にあわせて楽しく歌ったり体を動かしたり、楽しみながら身体と脳を活性化させます。

◆開 講 日　次の８つのコース(プログラム•場所)からお選びいただけます。

①一般教室(中央公民館) 毎週水曜 9:30～11:30、13:00～15:00
②若宮教室(若宮公民館) 毎週木曜 9:30～11:30
③金上教室(金上公民館) 毎週金曜 9:30～11:30
④広瀬教室(広瀬公民館) 毎週月曜 9:30～11:30
⑤川西教室(川西公民館) 毎週月曜 9:30～11:30
⑥八幡教室(八幡公民館) 毎週金曜 9:30～11:30
⑦高寺教室(高寺公民館) 毎週木曜 9:30～11:30
⑧ゆっくり教室(金銀交流サロン) 毎週火曜 9:30～11:30

スポーツクラブバンビィ
インストラクターの皆さん

スーパーマルコ
体操講師
菊池章人（きくちあきひと）先生

※講師は菊地章人先生およびスポーツクラブバンビィインストラクターが担当いたします。
※「⑧ゆっくり教室」は、イスに座って行う体操を中心としたゆっくり動く教室です。足腰に不安のある方も無理なく参加いただけます。金銀交流サロンとの連携教室です。

◆会　　費　・年会費　３,０００円／年（保険料含む）
　　・月会費　　５００円（半期分づつ集金します）

◆定　　員　①一般教室は２００名、それ以外②～⑧は２０名程度です。

◆申 込 先　スポーツクラブバンビィ(町民体育館) TEL 83-2301
　　各地区公民館・中央公民館 TEL 83-3010
　　※申込書を備えております。随時受け付けております。