

家庭の放射線を低減させる方法について

会津坂下町における環境放射能は、毎時0.15マイクロシーベルト前後となっておりますが、地震直後の降雪、降雨により、放射性物質が集まっているところもあり、雨どいの下や水路などで若干大きな数値を示すところも見られます。

自宅や敷地で、大きな数値を示したところについては、下記の方法で体に受ける放射線を低減させることが可能ですので、実践していただきたいと思います。

なお、今回の記事は福島県が作成した手引きを参考にしています。詳しい方法を知りたい場合は、福島県のホームページで「生活空間における放射線量低減化対策に係る手引き」をご覧ください。

I 放射線量を測定し、線量の高い場所を確認しましょう。

- ①戸籍環境班や各公民館にある放射線測定器を借ります。
- ②先に、玄関先など比較的線量の低い場所での測定を行います。
- ③次に、雨水や土などがたまりやすい場所の測定をします。
- ④放射線量と普段その場所にいる時間を勘案して、清掃を実施する場所を決めます。

【線量が高く出やすい場所】



雨どいや雨どいからの水が落ちる場所



排水路の側溝（特に土砂がたまっている場所）



樹木の根本で草が茂っている場所



草や落ち葉等がたまっている場所

【注意】 距離は線量に大きく影響します。地面からの高さは標準1mとなっておりますので、同じ高さで測定してください。

II 放射線量の高いところの泥や草を取り除き、水で流しましょう。

- ① 作業する人の服装を確認します。



←（基本装備）

長袖、長ズボン（動きやすく、通気性の良いもの）、長靴
ゴム手袋、帽子、マスク

（水を扱う場合）→

カッパ（上下）、ゴーグル（めがね）



②放射線量の高かった部分の、泥、ごみ、枯れ草、落ち葉などを除去します。

土の除去は、通常表面から2cm程度の除去で十分です。広い範囲で土砂を除去する場合は、消石灰などを薄く撒いてから除去を行うと、土を取った場所がわかりやすくなります。

<家屋まわりの清掃の流れ>

雨どいなど、高所の洗淨

ごみ、落ち葉、刈草等の除去

土砂等の除去

水での洗淨



雨どいの接合部など高い場所にあるごみを取りましょう。

地面に近い部分に多く溜りやすいので、落ち葉等を丁寧に取ります。

土砂は、表面から2cm程度取るだけで効果が十分にあります。

周りに飛び散らないよう、側溝等の周囲から内側に向かって洗淨をします。

Ⅲ 作業後の処理を行いましょう

①作業後は、衣服を脱ぎ、手洗い、うがい、シャワーなどで汚れを落としましょう。

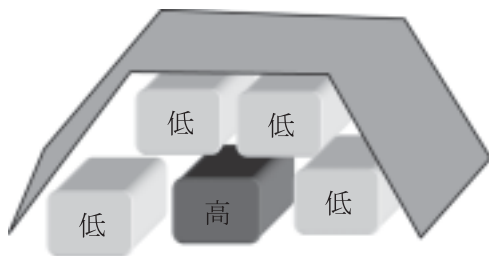


作業後は、ほこりが体についているので、よく洗いましょう。

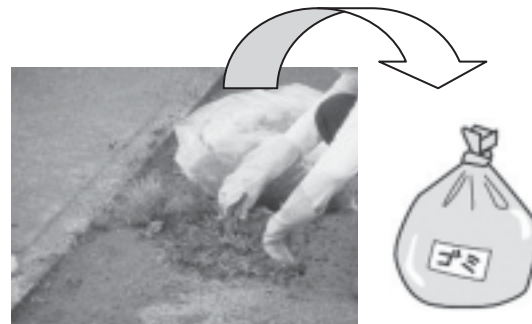


作業後の衣服は洗濯を行いましょう。
(通常の洗濯で問題ありません。)

②ごみや土を適正に処理しましょう。



土については、土のう袋等に入れて、敷地の隅などに置き、雨による流出が無い様、ビニールシートで覆いましょう。量が多い場合は、放射線量が高いものを内側に、低いものをその周りに置くようにしましょう。



ごみや草刈りの草は、指定された日に燃えるごみとして出しましょう。土のついた草は、土をよく落としてからゴミ袋に入れましょう。

デザイン」についてのあれこれを紹介していきます～

ユニバーサルデザインには7つの原則があります。

公平性 誰でもいつでも同じように使える

様々な体格の人が安全に上り下りできるよう、
高低2つ設置された手すり



簡単 使い方が簡単。
すぐに使い方が分かる作り

『シャンプーボトルの横にあるギザギザ』
目を閉じたままでも、シャンプーとリンスが区別できる



明確さ 情報が分かりやすい。
丁寧に説明されている。

点字によってアルコール飲料であることが
示されている缶



『ピクトグラム（絵文字）』による案内表示。
外国人や子どもでも分かりやすい。

きに
安心である。

～心のユニバーサルデザイン～

「思いやり駐車場」「思いやりシート」が設置されていても、
「ちょっとの時間だけ！」と使ってしまうことはありませんか？
そのことによって、本当に必要な人が使えなくなっているのかもしれない。これらのようなバリアフリーやユニバーサルデザインのせっかくの工夫も、一人ひとりの思いやりがなければ、全く意味がないものになります。



また、ちょっとした段差に気づいたり、困っている人に声をかけたり、そういった周りの人を思いやる気持ちを持つことが「心のユニバーサルデザイン」です。この「気づき」や「思いやり」こそが、ユニバーサルデザインの根本であり、何よりも大切なことです。

町では、「みんなが気づき、思いやる町」を目指し、
「心のユニバーサルデザイン」の推進に積極的に取り組んでいきます！

「ユニバーサルデザイン」って何！？

【バリアフリーとユニバーサルデザイン】

バリアフリーとは？

もともとある段差や仕切りをなくすこと。

＜例＞バスに車椅子用のリフトを付ける。窓口に老眼鏡を設置する。

ユニバーサルデザインとは？

はじめからバリアを作らず、誰にでも使いやすいデザインにする考え方。

＜例＞ノンステップバス（車高が低く階段のないバス）

大きな文字での表示をする。

自由度

使うときの自由度が高い。右利き、左利きどちらの人も思い通りに使える。



お店で売られている急須は、ほとんど右利き用（写真左）。でも、右の急須なら、利き手に関係なく使えますね。

安全性

使うと安全・

空間性

誰にでも、どんな姿勢でも使える大きさや広さがある。

『多目的トイレ』

障がいのある方だけでなく、妊娠している方、小さな子どもを連れている方など、誰にとっても使いやすいトイレです



持続性

少ない力でも使用でき、長時間使っても疲れない。

昇降口が低く、誰もが乗り降りしやすい

『ノンステップ・バス』



『取手を上下して水を出し止めできる水道』
手の力が弱くても、楽に水を出したり止めたりできる



気づき
思いやり

すてきな出会いを応援します！

8月より新しく、8名の結婚相談員が決まりました。
幸せカップル誕生のため尽力いたします。
お気軽にご相談ください。（個人の秘密は守ります）



梨子本 カヅ子
（橋 本）
TEL 83-1589



廣田 久美子
（柳 町）
TEL 83-2121



二瓶 ミイ子
（樋 渡）
TEL 82-3422



蓮沼 千代子
（金 上）
TEL 83-0698（勤）
TEL 83-2931（自）



二瓶 淑
（御池田）
TEL 82-2490



上野 芳子
（津 尻）
TEL 83-3529



小柴 優子
（船 杉）
【ふれあいプランナー】
TEL 83-3786



田中 恵美子
（杉 山）
TEL 85-2417

毎週、月、水、金曜日の午前中は、「ふれあいプランナー」が役場農業委員会内におりますので、いつでもご相談ください。（事前に連絡をいただければ、午後でもかまいません。）

《媒酌人報奨制度》

会津坂下町内に在住している後継者に配偶者を媒酌していただいた方に、町より報奨金が支給されます。

【問い合わせ先 農業委員会事務局 TEL 84-1534】

男女共同参画社会の実現を目指して！

会津坂下町では、平成9年に女性行動計画を策定し、その後変化する社会情勢に即し改めて平成21年4月に「あいづばんげ男女共同参画プラン」（なのはなプラン）を策定しました。このプランを広く町民の方にご理解いただき、各関係機関とも連携し、誰もが暮らしやすい社会を目指しています。

なのはなプランでは、「男女平等・人権尊重の意識づくり」「男女共同社会・地域づくり」「男女が共に働きやすい環境づくり」「健やかでいきいきと暮らせる社会づくり」の4つを基本目標として、様々な事業に取り組んでいます。

その中でも、まず生活の原点である【家庭】から一歩ずつ進めていきましょう！

あなたの家庭での状況はどうでしょう？協力体制が出来ていますか？家事の分担は公平ですか？

さあ！あなたの家庭をチェックしてみましょう！

男女共同参画実践モニターを募集します！

《あなたの家庭では家事・育児の分担は公平ですか？》



プランで提案した“はじめの一步！” 「家事・育児・介護は家族お互いに協力しよう！」

21年度の調査では、家事育児等分担について、男女の意識の違いが明らかでした。

質問：夫婦で育児等を分担していると思いますか？→ 回答：男性 36% 女性 18%

この意識のズレを解消して、お互いを思いやり、認め合い、暮らしやすい社会を目指すためになのはなプランの具体的な行動を実行していきます。

今回「男女共同参画」を实践すべく家庭においてのモニターを募集します。

ご夫婦で・家族で「男女共同参画」を意識した生活をしてみましょう！1ヶ月間理想の生活を実践して「変わったこと」「発見したこと」「気付いたこと」「見直したこと♪」 家庭に小さな奇跡を起こしましょう！

～ モニター募集要項 ～

▼募集対象 夫婦・家族単位

▼募集期間 10月25日(火)まで

▼モニター期間 11月1日から30日までの1ヶ月間

▼申し込み・問い合わせ先 中央公民館 生涯学習班 TEL 83-3010

①男女共同参画プランを意識した生活をして、日々チェックします。

②1ヶ月後、感想をまとめ提出いただきます。

③町の広報に感想を掲載します。



会津坂下町男女共同参画推進会議
(会津坂下町教育委員会 教育部 生涯学習班)

会津藩 町野家・南摩家 殉難者法要



法要の様子（町野英明夫妻の焼香）

九月四日（日）、勝方寺にて「町野家・南摩家」殉難者法要がおこなわれた。

この法要は、平成二十年に一四〇年の節目ということもあり実行委員会が組織され、勝方寺護寺会と勝方区等の協力を得ながら始められた。今年で四年目を迎えた。

法要は、本堂において町野家の子孫である町野英明夫妻（東京都在住）も参列し、総勢二十名ほどで行なわれ、続いて殉難の碑前で献花をおこなった。

▼殉難までの経過

慶応四年（一八六八）一月三日、鳥羽伏見の戦いによって戊辰戦争が勃発した。同年八月二十三日の朝、西軍は戸ノ口原の戦いに勝利して一気に若松城下に侵入した。すぐに藩士家族に入城を促がす鐘が乱打された。町野源之助（町野主水朱雀士中二番隊頭）の母きと子、姉ふさ子、妻やよ子、長女なを子、長男源太郎五人は、出発が遅れ城門が閉ざされており入城できなかった。一行は、やむをえず坂下村の親戚を頼ることとし西へ向った。

一方、南摩弥三右衛門（砲兵一番隊組頭）の母勝子、弟壽（たもつ）、弟辛（かのと）、妻房子、長男萬之進、昨日生まれただばかりの赤子（房子が抱きか

かえていた）六人も、城に入れずやむなく西へ向い、偶然にも坂下村において両家族は出会った。

町野家（三二〇石）と南摩家（三〇〇石）は本二ノ丁通りに面し、ごく近所にあり、家族は、坂下からさらに西に進んで勝方村に至り、勝方寺に落ち着く事になった。

八月末頃、町野源之助は越後を引き上げ坂下村に来ていた。

これを聞いたきと子とやよ子は面会に行ったが、源之助は「今妻子心引かれては如何で君恩に報ゆるを得んや」と会わなかったと言う。町野隊はまもなく坂下村から山三郷（山都・高郷・西会津方面）に陣をとり、部下

の大竹豊之助を勝方寺につかわし、「今は北方方面がなお安全なれば此方に参らるべし、若し御城陥りなりと聞きなば、直ちに御自害あるべし」と金子（きんす）若干を添えて言い送った。

その後、勝方寺にいる町野家の家族に、「町野殿（源之助の父）は甲賀町にて戦死、源之助殿は山三郷において討死した」と知らせる者があった。しかしこれは、虚報であった。きと子



町野家・南摩家殉難の碑

と勝子は自刃することを決意したが、勝子は嫁の房子に「弥三右衛門は負傷して城中にありと聞くから、萬之進と赤子連れ入城するように」と伝えた。房子は共に入城することを請うたが、壽や辛を伴うことも許されなかった。房子は涙をぬぐい、皆に別れを告げ城に向った。とくに九月六日であった。

翌日七日、町野・南摩の家族八人は勝方寺の裏山に入り遠く鶴ヶ城を拝しながら自害した。

▼問い合わせ先

町史編さん室 TEL 83-2234

町野家・南摩家殉難者	
町野源之助	母 きと子 四十七歳
(主水)	姉 ふさ子 三十一歳
	妻 やよ子 二十四歳
	長女 なを子 七歳
	長男 源太郎 三歳
南摩弥三右衛門	母 勝子 四十二歳
	弟 壽（たもつ） 八歳
	弟 辛（かのと） 四歳

ばんげの 味が育てる その26 おいしい楽しい健やかライフ



若宮幼稚園 カレーづくり

～会津坂下町食育ネットワーク会議が開催されました～

町では、平成20年7月に策定された「会津坂下町食育推進計画」に基づき食育事業を推進し、また、第五次振興計画の基本計画「みんなが元気で、安心して暮せるまち」の施策として、食育の推進を図っていきます。

食育を推進するためには、学校・幼稚園・保育所、家庭、地域・・・など幅広い分野にわたり取り組みが行なわれているため、お互いが連携してネットワークを築いていくことが大切です。

8月26日に開催されたネットワーク会議では、各分野の様々な取り組みの情報交換をおこないました。

学校・幼稚園・保育所の取り組み

- ・朝食摂取率100%習慣運動の実施や栄養教諭による食べ物のお話
- ・地場産物の給食活用と生産者との交流
- ・米、野菜の栽培活動の実施により、作物の育ちと食べ物の大切さ、ありがたさを知る



ニンジンを切ってます

家庭での取り組み

- ・学校と連携し、食育標語・おすすめ味噌汁の紹介、手作り弁当にかかわる日など
- ・給食試食会に参加し、親子で試食
- ・PTA全体で「早寝・早起き・朝ごはん運動」への取り組み

地域での取り組み

- ・幼児教室への手作りおやつ提供
- ・小学生を対象とした、手作りおやつ・手作り料理教室開催
- ・学校や幼稚園等で、郷土料理や行事食の調理サポート
- ・お母さんたちに対し「お袋クッキング」で家庭料理の伝授
- ・生産者の顔が見える「坂下軽トラ市」の開催や農業体験の受入れ
- ・地場産品を活用した加工品の販売



お袋クッキングで魚料理に挑戦

等々各方面でたくさんの方が食育に取り組んでいることがわかりました。今後も町広報「食育だより」で町民の皆様にお知らせしていきたいと思ひます。

また、ネットワーク会議では、食育の日である毎月19日を「家庭料理の日」として、町民全体で食育に取り組むことができるよう検討していきます。

☆☆☆10月の食育の日おすすめレシピ☆☆☆

キムチの玉子焼き (4人分)

<材料>

卵	6個
白菜キムチ	120g
ニラ	60g
長ネギ	20g
白煎ゴマ	大さじ1
ゴマ油	大さじ1

<作り方>

- ①キムチは幅5ミリに切る。ニラと長ネギはみじん切りにする。
- ②卵を割りほぐし①と煎ゴマを加えてよく混ぜる。
- ③フライパンにゴマ油を熱し、②を流し入れて両面を焼く。
- ④切り分けて盛り付ける。



図書室だより Vol.16

中央公民館図書室 TEL 83-3010 (定休日:第2火曜日)



おすすめ新着本・話題の本のご紹介

新着本は延長が出来ません。2週間以内にご返却ください。

紹介の本が貸出中のときは予約が出来ますので、カウンター職員までお申し付けください。

一般	ターシャの輝ける庭	一般	マラソン1年生
	リチャード・W.ブラウン/写真 メディアファクトリー 629. 23 分類ラベル タア		たかぎなおこ/著 メディアファクトリー 782. 3 分類ラベル たか 1
アメリカの絵本作家ターシャ・テューダーは、優れたガーデナーでもありました。彼女の生き方の集大成ともいえるバーモントの庭は、四季それぞれの輝きと色彩に溢れています。秋の園芸シーズン、お庭作りの参考にどうぞ。		スポーツの秋です。運動不足の解消や体力作りのために、マラソンをやってみたいな…という方には本書をおすすめ。入門の道具選びから練習方法、大会参加への準備等、コミックエッセイで楽しく知ることが出来ますよ。目標はフルマラソン！	
こども	ハロウィンドキドキ おばけの日！	こども	ルルとララのスイートポテト (Maple street シリーズ; 10)
	ますだゆうこ/作、 たちもとみちこ/絵 文溪堂 E 分類ラベル ます 1		あんびるやすこ/作・絵 岩崎書店 K913 分類ラベル あん 10B
10月になると、いろいろな場所でおばけやカボチャの飾りを見かけませんか？10月31日は「ハロウィン」の日です！楽しいお話と豆知識、料理などのアイディアがいっぱいの絵本を読んで、楽しい一日にしましょう！		かえでの森にかこまれたメープル通りには小さなお菓子屋さんがいます。2人の店長さんルルとララは、まだ小学生の女の子。今回は「さつまいも」を使った秋の甘いレシピをお届けします。あなたも一緒に作ってみませんか。	

文化の日を中心にした2週間は「読書週間」。

今年は10月27日（木）から11月9日（水）までになります。

「読書」は、みなさんに新しい知識や豊かな内的時間を与えてくれるでしょう。

本と一緒に楽しい時間を過ごしたり、

本を読むことで、心癒されたり…

秋の夜長に、お気に入りの1冊を見つけてみませんか？

2011・第65回 読書週間



信じよう、本の力

10/27～11/9

