ばんげの味が育てる　その69
おいしい楽しい健やかライフ

健康な歯で元気に遊ぼう
～ばんげ保育所の取り組み～

よい歯の子教室

おやつの選び方や毎日の歯みがき・しあげみがきのしかたなど、歯の健康について２・３歳児の親子が楽しくお話を聞きました。

はみがき しゅっしゅ

３歳児は、自分で給食後の歯みがきをします。お気に入りの歯ブラシを手に、真剣な表情です。「気持ちいいね！」

おいしく食べて むし歯予防

甘いおやつだけでなく、するめや昆布など“かみかみおやつ”も登場します。硬くて苦戦している子どもたちですが、噛むことの大切さを伝えています。

給食室おすすめ！かむかむメニュー

☆★９月19日　食育の日・家庭料理の日★☆

かむかむサラダ

材料（４人分）

するめいか	8ｇ
酒・砂糖・しょうゆ	各6ｇ
切干大根	16ｇ
しょうゆ・砂糖	各6ｇ
にんじん	40ｇ
きゅうり	32ｇ
もやし	40ｇ
しょうゆ	6ｇ
ごま油	12ｇ
砂糖	3.2ｇ

《作り方》

①するめいかをはさみで細く切り、酒・砂糖・しょうゆで煮る。

②切干大根は水で戻してから２㎝に切り、しょうゆ・砂糖で煮る。

③にんじん・きゅうりは３㎝の千切りに、もやしは半分に折り、ゆでる。

④すべてを合わせ、しょうゆ、ごま油、砂糖で味付けする。

認定農業者会より～９月出荷予定の野菜～
トマト、きゅうり、ナス、かぼちゃ、ピーマン、とうもろこし、オクラなど

【問い合わせ先】 健康管理センター　☎８３－１０００

☆新着本の紹介☆

	本のタイトル	著者名	出版社
◇絵　本	『あたまがふくしまちゃん』	のぶみ / さく	ティーオーエンタテイメント
◇児童書	『広島の木に会いにいく』	石田優子 / 作	偕成社
◇児童書	『アンネ・フランク（学習漫画世界の伝記 NEXT）』	よしまさこ / 漫画	集英社
◇一般書	『ぼくらの民主主義なんだぜ』（朝日新書）	高橋源一郎 / 著	朝日新聞出版
◇一般書	『掟上今日子の備忘録』	西尾維新 / 著	講談社
◇一般書	『流』	東山彰良 / 著	講談社
◇一般書	『探偵の探偵；4』（講談社文庫）	松岡圭祐 / 著	講談社

☆ほかにも新着本がまだまだありますので、ぜひ図書室へお越しください。

《おすすめの新着本》

〔児童書〕 **『青い鳥文庫ができるまで』（講談社青い鳥文庫）**

岩貞るみこ / 作　講談社

青い鳥文庫の大人気シリーズが書店に並ぶまでを追いかけた、迫真のノンフィクション。本は読むのもいいけど、作るのも楽しい！

〔ヤングアダルト〕 **『北宇治高校吹奏楽部へようこそ：響け！ユーフォニアム 1』**

武田綾乃 / 著　宝島社

過去は強豪校だったが、現在は関西大会にも進めていない吹奏楽部員たちは、顧問交代を機に本気で全国大会を目指し奮闘します。

〔一般書〕 **『永い言い訳』**

西川美和 / 著　文藝春秋

長年連れ添った妻を突然のバス事故で失った津村は、同じ事故で母親を失った一家と出会い、初めて妻と向き合いはじめる。

〔一般書〕 **『村上さんのところ』**

村上春樹 / 著　新潮社

村上春樹がネット上で「なんでも答えます！」として期間限定サイトを開設。その中から選りすぐりの名問答をセレクトし書籍化されました。

今月のテーマは「月」

旧暦の8月15日の夜を「中秋の名月」と呼びますが、実はこの日が必ずしも満月になるとは限らないことをご存知でしたか？

図書室では、「月」にまつわる本をおすすめコーナーに展示していますので、ぜひ読書で「名月」を感じてみてはいかかでしょうか？

〔絵本〕 **『まんげつのよるに』（あらしのよるに；7）**

木村裕一 / 作　講談社

生きる希望をなくしかけていたメイの前に現れたのは、すべての記憶を失ったガブでした。

〔ヤングアダルト〕 **『月の影影の海；上・下（十二国記）』**

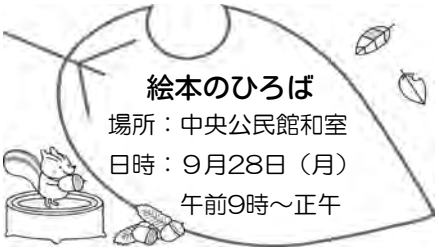
小野不由美 / 著　講談社

海に映る月の光をくぐりぬけたところから、主人公の孤独な旅が始まります。

〔一般図書〕 **『竹取物語』（日本古典文学全集；8 より）**

片桐洋一 / 校注・訳　小学館

日本最古の物語と伝えられている、言わずと知れた『かぐや姫』のお話です。



絵本のひろば

場所：中央公民館和室

日時：９月28日（月）

午前9時～正午

図書室利用時間のご案内

開館時間　午前8時30分～午後5時

木曜日のみ午前8時30分～午後7時

（毎月第2火曜日は定休日）

☎ 83-3010

まちの話題

齋藤町長のスマイルトーク

国勢調査について

まもなく国勢調査が実施されます。国勢調査は５年に一度の国の最も重要な調査で、その結果は、福祉や生活環境、災害対策など様々な施策に利用されます。

人口減少・少子高齢化が加速するなか、自治体は、知恵をしぼって、特色を活かしたまちづくりを進めていかなければなりませんが、国勢調査などで得られた統計情報なども参考に、振興計画・実施計画等を策定しております。

また、今回の調査から、スマートフォンやパソコンでの回答ができるようになります。書類の記入、配布、回収の負担軽減が期待されます。

年々、情報通信技術の進歩により便利な世の中になっていますが、アナログも大事です。街中や玄関先で、いわゆる井戸端会議をすることで、自然と会話力やコミュニケーション能力、接遇力の向上になり、人と人との絆を深める第一歩となるのではないでしょうか。

町が委託した調査員の方々が各家庭を訪問いたします。内容等不明な点があれば、調査員の方々に確認していただき、漏れなく正確に回答していただくようお願いいたします。

宝くじの助成金により「投光機」と「発電機」を整備しました

町では防災体制の充実のため、（一財）自治体総合センターのコミュニティ助成事業の助成金を受け、「投光機」と「発電機（非常用電源）」を整備しました。また、運用や過去の実績により優先順位の高い、町の防災倉庫と高寺コミュニティセンターに配備されます。

宝くじ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として、安心な地域づくりや共生のまちづくりに対して助成を行う制度です。地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与しています。

水合戦大会・魚つかみ大会開催

AR

水合戦大会

魚つかみ大会

７月25日、道の駅あいづで水合戦大会と魚つかみ大会が開催されました。太陽が照りつける中、水合戦大会では参加チームが機敏に水風船を避けたり、狙いを定めて投げたり白熱した大会となりました。魚つかみ大会では、放された魚を子どもたちが小さな手で一生懸命つかまえており、生きている魚とふれあう貴重な経験を楽しんでいる様子でした。

まちの話題

就活がんばれ、高校生！

7月23日､24日の2日間、会津坂下町雇用促進協議会主催による高校生の企業訪問が行われ、卒業後に就職を希望する高校3年生40人が参加しました。

今年は会津中央乳業㈱、会津みどり農業協同組合、㈱彌満和プレシジョン会津工場、小島工業㈱、アルトン工業㈱、坂下電子光学㈱、㈱コメリホームセンター会津坂下店、リオン・ドール坂下店、ダイユーエイト会津坂下店、㈱太郎庵の10事業所にご協力いただきました。

訪問した各事業所の担当者から企業理念や業務内容、求めている人材などの説明を受けました。また、業務中の工場内や店舗内の見学を実施した事業所もありました。

参加した生徒たちは、今後の就職活動に活かすために、説明を受けながらメモをとったり質問したりし、社会人に必要な心構えなど多くのことを学んでいました。

ご寄付に感謝します

土田中央鉱産株式会社　様

土田中央鉱産株式会社様より、町政進展のためにと、「現金20万円」をご寄付いただきました。

坂下南・坂下東小学生6名 東北相撲大会出場

8月17日、坂下南・坂下東小学校の児童が、東北相撲大会の出場報告のため来庁しました。6名は、福島県学童相撲大会、福島県女子相撲大会においてそれぞれ入賞し、東北大会への出場権を得ました。「初めての出場ですが頑張ります」「自分よりも大きな相手に勝ちたいです」など、来庁した6名が一人ひとり意気込みを述べると、齋藤町長からは、「健康に気をつけて練習に励み、一生懸命頑張ってきてください！」と激励の言葉がありました。

さまーぱーてぃー開催

7月11日、道の駅あいづ「湯川・会津坂下」で男女の出会い・交流の場の創出として「さまーぱーてぃー」が開催されお見合いトークで新たな出会いに話を弾ませていました。

当日は会津一円から35名の参加者があり、2組がカップリング成立しました。

次回は10月24日（土）に「オータムパーティー」として、りんご狩りと落語鑑賞、フリーパーティーを予定しています。

小学生マネー学習会開催

7月29日、川西コミュニティセンターで福島財務事務所主催の小学生マネー学習会が行われました。学習会では、キビタンとのマネークイズやおかいものすごろくゲームなどに子どもたちが保護者と一緒に取り組み、身近なものであるお金についての知識を楽しく学んでいました。