



広

報

2011
11月号

No.567

あ

い

づ

ば

ん

げ

スポーツの秋

小学校陸上記録会



【今月の内容】

ふくしま駅伝	2～3
いとしえ街道マラソン大会	4～5
県議会議員選挙のお知らせ	6～7
市町村対抗軟式野球大会結果	8
総合健診のお知らせ！	9
わたしたちの町の家計簿	10
ごみ出しルールを違反していませんか？	11
住民の声	12
町史編さんだより	13

食育だより	14
図書室だより	15
まちの話題	16～18
お知らせ information	19～23
私たちの学校「坂下一中・二中交流事業」	24
坂下公民館フェスティバル、戸籍の窓口	25
健康づくり・すこやか	26～27
裏表紙（緑のカーテンコンクール受賞者発表）	

みんなの想いを一本のタスキにつなげ...駆け抜ける会津坂下町チーム!

ふくしま駅伝

『第23回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会』が白河市総合運動公園陸上競技場スタート、福島県庁ゴールで開催されます。

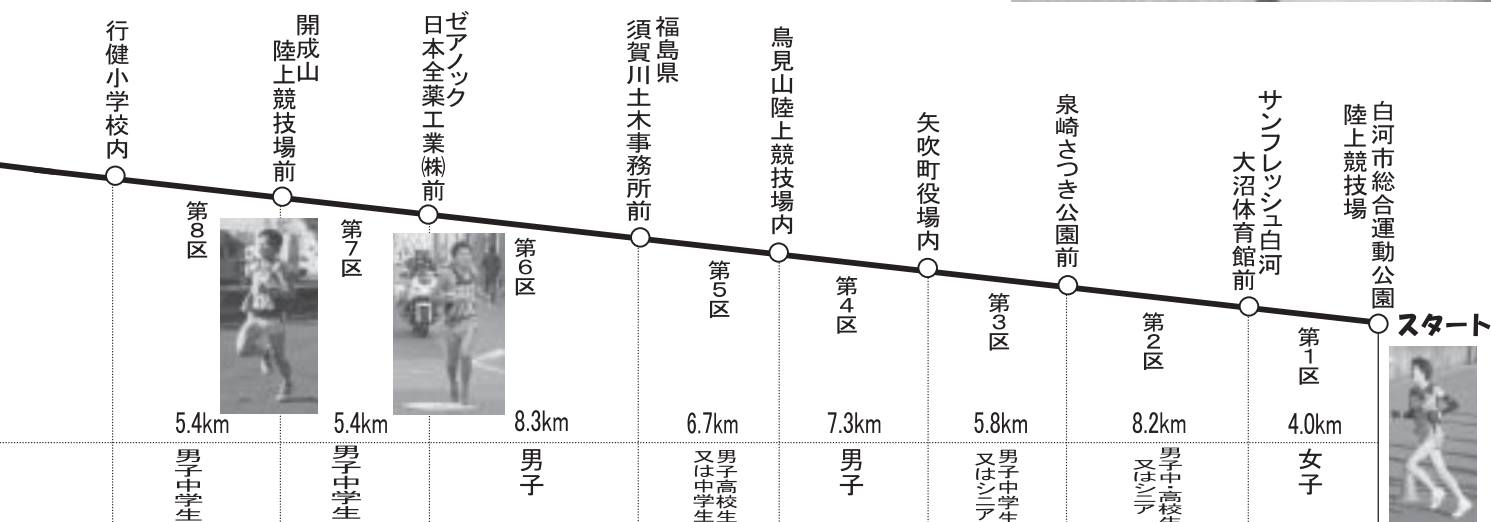
今年は震災の影響で開催が危ぶまれましたが、49市町村が参加して熱戦が繰り広げられます。

会津坂下町チームのナンバーカードは『31』です。

遠藤和栄監督は『今年は東日本大震災の特別な年。私たちの走りで町民の皆さんに感動を伝えたい』と7月から中・高校生を中心に練習を積み重ね、上位入賞を目指しています。

最後まで諦めないで粘り強く自分の走りをしますので、町民の皆さんの応援をよろしくお願いします。

11月20日は、以下のメンバーでタスキをつなぎます。



赤城拓未 (柳町) 坂下二中 3年	小林 亮 (上町) 坂下一中 3年	田中啓太 (新町) 会津坂下町 役場	佐藤 翔 (長井) 会津農林 高校 1年	田中雄太 (新町出身) 神奈川県川崎市 小学校教員	伊藤重幸 (新栄町) 会津農林 高校教員	湯浅 蓮 (茶屋町) 会津農林 高校 3年	栗田めぐみ (古坂下) 会津 中央乳業(株)
----------------------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	---------------------------------



高原奈津希 (八日沢) 坂下二中 3年	北村美樹 (沖) 坂下一中 3年	仙波麻理 (新栄町) 喜多方高 1年	伊藤裕紀 (新栄町) 坂下一中 2年	永山恵新 (長井) 喜多方高 1年	佐藤 祥 (緑町) 喜多方桐桜 高校 2年
------------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	--------------------------------

控え選手

大会当日、選手の変更もあります。

11月20日(日) 午前7時40分スタート

ふくしま駅伝 第23回大会

白河⇒福島 16区間 96.5km

(※大会当日のレース状況はラジオ福島で完全生放送)

◆昨年の成績 タイム5:34'32" 町の部 第9位◆

監督 コーチ コーチ 顧問



遠藤和栄
(新開津)



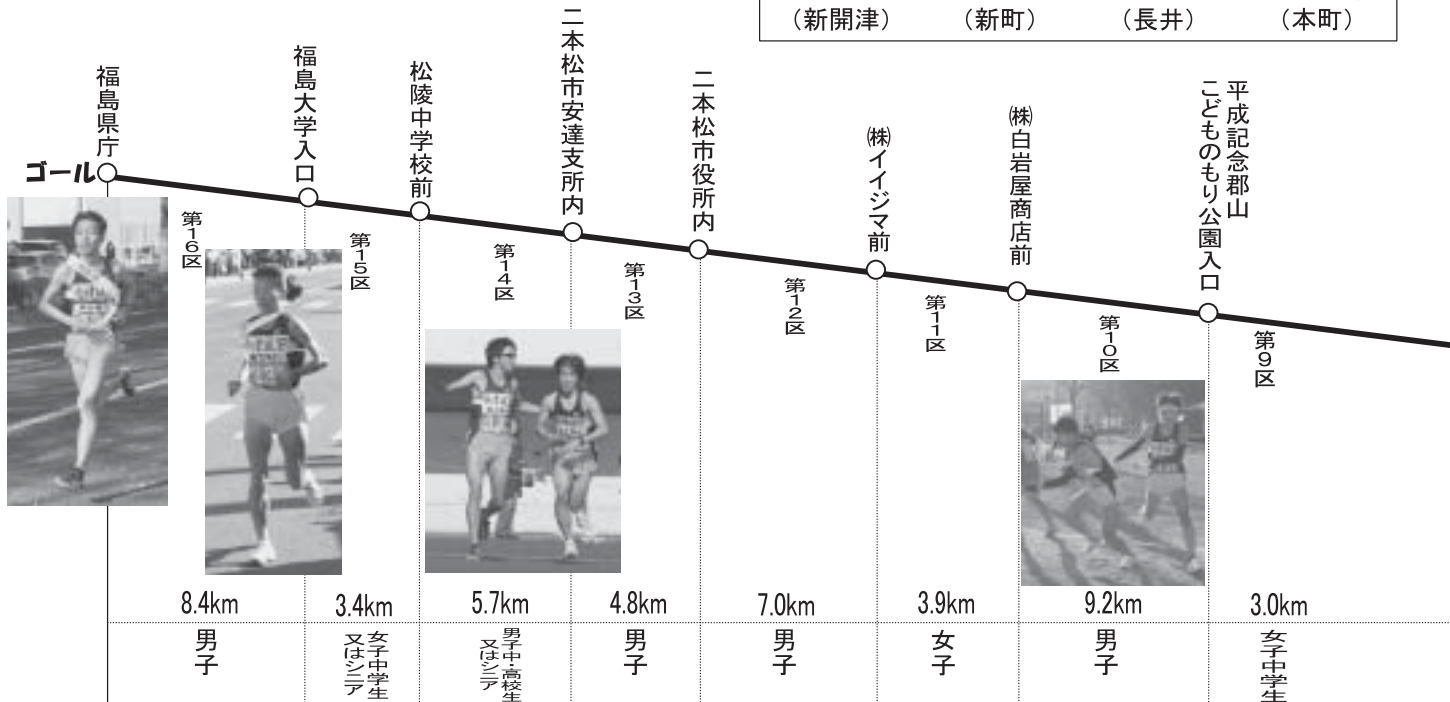
川村啓司
(新町)



佐藤秀一
(長井)



佐藤四郎
(本町)



永山義信
(袋原)
会津坂下町
役場



遠藤浩子
(新開津)
柳津小教員



宇内和大
(宇内)
喜多方桐桜
高校2年



五十島秀平
(緑町)
会津農林
高校2年



加藤秀法
(青津)
(株)コメリ



薄 瑠美
(青木出身)
スポーツクラブ
タカハシ



田代直希
(上町出身)
自衛隊郡山



蓮沼萌生
(金上)
坂下一中
1年

バスでふくしま駅伝を応援に行こう！

大会当日は選手を応援するために、応援バスを運行します。選手が力走する姿を、『ふくしま駅伝』の迫力を肌で感じてみませんか？

▼日 時 11月20日(日)午前5時出発

▼集合場所 中央・坂下公民館前駐車場

▼応援箇所 白河(スタート)～郡山～福島(ゴール)※3箇所程度予定

▼定 員 25名(先着順)

▼締 切 日 11月17日(木)まで



駅伝コース沿線での応援者募集！

ご親族やお知り合いに、駅伝コース沿線のお住まいの方はいらっしゃいませんか？大会当日、沿線で応援できる方がいらっしゃれば応援の呼びかけをお願いいたします。また、事務局までご連絡いただければ、応援グッズを送付します。みんなで会津坂下町チームを応援しよう！

▼申し込み・問い合わせ先 NPO 法人スポーツクラブバンビィ TEL 83-2301(町民体育館内)

あいづばんげ

『いにしえ街道』マラソン大会2011

町最大のスポーツイベントであるマラソン大会が10月16日(日)に坂下小学校前をスタート・ゴールに開催されました。

今年は駒澤大学陸上競技部を招待し、町内外の幼稚園児から70歳代まで昨年の参加人数を上回る1,113名のランナーが参加しました。

前日から降っていた雨もランナーが走る頃には上がり、街路樹が色づく秋空のもと広々としたコースを駆け抜けました。

沿道にはたくさんの方が応援にかけつけ、声援を送りました。



駒澤大学陸上競技部大八木監督と走る子どもたち



参加者には、ボランティアの方々が作った豚汁が配られ、とてもおいしそうに食べていました。

◆ 各 部 優 勝 者 (網掛けは大会新記録) ◆

部門	種 目	氏 名	所 属	記 録
1 部	高校生男子 (10km)	田中 瑠威	磐梯町 マラソクラブ	36 分 35 秒
2 部	男子 (10km) (39 歳以下)	田代 直希	ふくしま駅伝 会津坂下町チーム	31 分 06 秒
3 部	男子 (10km) (40 歳以上)	安部 庄一	郡山自衛隊	33 分 16 秒
4 部	中学生男子 (5km)	瀬谷 往弘	ふくしま駅伝 会津若松市チーム	15 分 37 秒
	団 体	ふくしま駅伝会津若松市チーム		
5 部	高校生男子 (5km)	若菜 優雅	喜多方市 駅伝チーム	16 分 27 秒
6 部	男子 (5km) (39 歳以下)	加藤 伸治	喜多方市 駅伝チーム	15 分 15 秒
7 部	男子 (5km) (40 歳以上)	高橋 誠	喜多方市 駅伝チーム	17 分 26 秒
8 部	男子 (5km) (50 歳以上)	小桧山好一	夢心酒造	19 分 46 秒
9 部	男子 (5km) (60 歳以上)	遠藤 和栄	坂下走友会	17 分 38 秒
10 部	中学生女子 (3km)	星 日南子	ふくしま駅伝 会津若松市チーム	10 分 29 秒
	団 体	ふくしま駅伝会津若松市チーム		
11 部	高校生～一般 女子 (3km)	栗田めぐみ	ふくしま駅伝 会津坂下町チーム	10 分 33 秒

部門	種 目	氏 名	所 属	記 録
12 部	小学 6 年 男子 (2km)	板橋 瑞樹	三島小学校	7 分 02 秒
13 部	小学 6 年 女子 (2km)	遠藤 有理	塩川陸上スポ少	7 分 43 秒
14 部	小学 5 年 男子 (2km)	遠藤 飛翔	西郷村立 小田倉小学校	7 分 08 秒
15 部	小学 5 年 女子 (2km)	高畑 七海	磐梯町 マラソクラブ	8 分 00 秒
16 部	小学 4 年 男子 (2km)	佐藤 豪季	千里スポ少	8 分 05 秒
17 部	小学 4 年 女子 (2km)	横田あすか	坂下小学校	8 分 20 秒
18 部	小学 3 年 男子 (2km)	猪瀬 葵	さくらすポ少 ランナーズ	8 分 03 秒
19 部	小学 3 年 女子 (2km)	大柿 利奈	喜多方市立 第二小学校	8 分 14 秒
20 部	小学 2 年 男子 (1km)	星 那有	高田小学校	3 分 46 秒
21 部	小学 2 年 女子 (1km)	笠間 わこ	北会津ランナーズ	3 分 59 秒
22 部	親子※父と 1 年生以下	遠藤 忍・愛翔	白河 A C	3 分 26 秒
23 部	親子※母と 1 年生以下	野口 葉子・丈	北会津ランナーズ	4 分 15 秒

駒澤大学陸上競技部による

ランニング教室開催

マラソン大会の前日 10 月 15 日(土)、町民体育館において箱根駅伝などで活躍する駒澤大学陸上競技部の大八木弘明監督(会津出身)や大学生のトップ選手らによるランニング教室を開催しました。

参加したみなさんはトップアスリートと触れ合いながら、走り方の指導や走る楽しさを教わりました。



県議会議員選挙のお知らせ

県議会議員一般選挙（白色の投票用紙）



の投票日は**11月20日（日）**です。

■ 投票できる方

次の要件に当てはまり、会津坂下町の選挙人名簿に登録されている方です。

- ・日本国民である方
- ・満20歳以上の方（平成3年11月21日までに生まれた方）
- ・平成23年8月9日までに会津坂下町に転入届を提出し、引き続き会津坂下町の住民基本台帳に登録されている方

★ 平成23年8月10日以降に県内の他の市町村に住民票を移した方は、1回の移動であれば、前住所地で投票することができます。

この場合は、市町村が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書（無料）」または「住民票の写し（有料）」が必要になります。

→ 「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」は、市町村役場の住民登録窓口で発行します。

※ 投票する前に県外に転出された方は、県議会議員一般選挙の投票はできません。

■ 投票方法

投票日に投票所に行けますか？

行けます



投票入場券（ハガキ）を持参のうえ、お越しください。

※ 投票入場券がない場合でも投票できますが、本人確認を行います。

投票入場券をご持参いただくと、受付をスムーズに行うことができます。

◎時間：

午前7時から午後7時まで

◎場所：

入場券に記載されている投票所

行けません



期日前投票所で投票を行うことはできますか？

できます



期日前投票をご利用ください

できません



不在者投票をご利用ください

・病院、老人ホーム等の都道府県の選挙管理委員会が指定した施設に入院（所）している場合は、施設長に依頼してください。

・身体に重度の障がいがある場合は、自宅等で郵便等による不在者投票ができる場合がありますので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

期日前投票

入場券をご持参の上、下記の期日前投票所にお越しください。

※ 期日前投票所に置いてある宣誓書の記載が必要となります。

入場券がなくても投票できますが、本人確認を行います。入場券を持参いただくと、受付をスムーズに行うことができます。

場所	期間	時間
会津坂下町役場東分庁舎 (字市中二番甲3650番地)	11月11日（金）～11月19日（土）	午前8時30分～午後8時

不在者投票

県外の市区町村でもできます！

- 期 間 11月11日（金）～11月19日（土）
- 時 間
 - ・ 福 島 県 内 ： 午前8時30分から午後8時まで（土曜日・日曜日でもできます）
 - ・ 福 島 県 以 外 ： 投票する市区町村で選挙が行われていない場合
→ 通常、平日の午前8時30分から午後5時まで
投票する市区町村で選挙が行われている場合
→ 平日休日を問わず午前8時30分から午後8時まで
- 場 所
滞在地の市区町村選挙管理委員会。詳しくは滞在地の市区町村選挙管理委員会にご確認ください。
- 手続き

① 投票用紙等を請求する

「不在者投票請求書・宣誓書」（県選管のホームページ掲載・県内各市町村選管にも準備してあります）に必要事項を記入し、**直接又は郵便等により請求**してください（メールやFAXでの請求はできません。）

※ 8月10日以降に県内の他市町村に住所を移した方は、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」又は「住民票の写し」が必要になりますので、あらかじめ市町村で交付を受けてください。

② 投票用紙等を受け取る

郵送されてきた封筒（投票用紙、投票用封筒（内封筒と外封筒）、不在者投票証明書）を受け取ってください。

- ・ 不在者投票証明書が入った封筒は、絶対に開封しないでください。
- ・ 自宅で投票用紙に記載しないでください。

【注意！！】
証明書の開封や投票用紙への事前記入は絶対にしないでください。投票ができなくなります。

③ 滞在地の市区町村で投票する

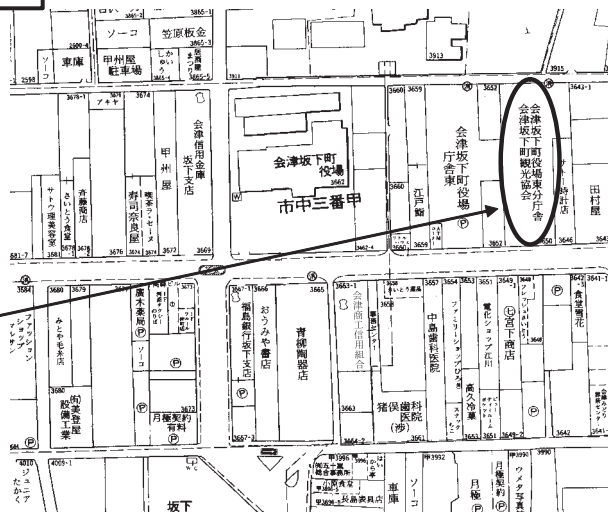
受け取った封筒を持参して滞在地の市区町村選挙管理委員会で投票してください。

※滞在地の市区町村から会津坂下町に投票済の投票用紙を送る必要があるため、**余裕を持って早めの投票をお願いします。**

会津坂下町に滞在（避難）されている方へ

住民票のある市町村選挙管理委員会で不在者投票の手続きをされ、投票用紙等を交付されている方は、会津坂下町の期日前投票所で不在者投票ができます。

期日前投票所は
こちらになります
(会津坂下町役場から約50m東側)



▼問い合わせ先 会津坂下町選挙管理委員会事務局 TEL 84-1503

来年こそ初戦突破を・・・！

第5回市町村対抗福島県軟式野球大会

☆棚倉町とシーソーゲーム☆

勝利目前でリードを守りきれず惜敗

9月23日(金)、福島市の県営あづま球場で会津坂下町の1回戦が行われた。相手は初勝利を狙う県南の棚倉町。多くの若手選手を揃え、走力のあるやりにくい相手。3年ぶりの勝利を目指して樋新監督が先発指名したのは、甲子園にも出場したことのあるベテランの小川(款)だった。

午前11時30分プレーボールのサイレンが鳴った。先発の小川は、監督の期待に応え初回、2回と無得点に抑える。会津坂下町は1回、2回にチャンスを見逃したが、3回にホームでクロスプレイとなり、きわどい判定だったが1点を先制した。

午前11時30分プレーボールのサイレンが鳴った。先発の小川は、監督の期待に応え初回、2回と無得点に抑える。会津坂下町は1回、2回にチャンスを見逃したが、3回にホームでクロスプレイとなり、きわどい判定だったが1点を先制した。

棚倉町は3回に走力を活かしチャンスを作り、会津坂下町のエラーも重なり逆転をする。

会津坂下町は4回に1アウト1・2塁から2塁打で同点、さらにスクイズと連続安打で3点を挙げ再逆転する。

棚倉町は4回に1アウトから2塁打2本で1点、1点を追う6回に2点を挙げ、棚倉町が1点リードで7回を迎える。

会津坂下町は7回に粘りを見せ、同点に迫いつき延長戦へ。

会津坂下町は8回に2点を挙げ、勝利を目前にしたが、粘る棚倉町は2点を挙げ、さらに1塁ゴロ間に3塁ランナーがかえり、棚倉町に初勝利を献上した。

主将の角山文昭は、「若手とベテランが良くまとまったチームに仕上がっただけに・・・その反面、攻撃面の連動性、守備面では内野、外野の連携プレイと弱点が見えた。」と悔しさをにじませ、「来年こそはさらに安定性を求めた練習をして初戦突破、1つでも多くの試合をしたい」と雪辱を誓った。

【第3試合 福島市県営あづま球場】

チーム名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	R
会津坂下町	0	0	1	4	0	0	1	2			8
棚倉町	0	0	3	1	0	2	0	3			9

(坂) 小川、成田、伊藤 — 宮田、佐藤(佳)
(棚) 藤田(祐)、佐藤 — 草野

【試合内容】

- 1回表：ノーアウト2塁、1アウト1・3塁のチャンスも無得点
- 2回表：2アウト1・2塁のチャンスも無得点
- 3回表：ホームでクロスプレイとなり、きわどい判定だったが1点先制
- 3回裏：走力を活かされ、またエラーも重なり、3点取られ逆転される
- 4回表：1アウト1・2塁から2塁打で同点、さらに連続安打で2点を挙げ逆転
- 4回裏：1アウトから2塁打2本で1点取られる
- 5回表：得点のチャンスを作れず
- 5回裏：代わった成田が3者凡退におさえる
- 6回表：3者凡退
- 6回裏：2アウト3塁から連続安打で2点を挙げ、逆転を許す
- 7回表：1アウト満塁からスクイズで同点
- 7回裏：代わった伊藤はランナーを出すものの後続をおさえ、延長戦へ
- 8回表：樋監督が動く。代打生江のレフト犠牲フライとエラーが絡み2点をあげる
- 8回裏：1アウト満塁からライト前ヒットで同点、さらに1塁ゴロ間に得点されサヨナラ負け



総合健(検)診を実施します！

まだ、特定健診やがん検診を受けていない方のために、今年度最後の総合健(検)診(集団)を実施します。あなたの健康のために、忘れずに受診しましょう。

なお、受診前に健康管理センターに予約してください。

1. 日 時 平成23年12月4日(日)

2. 受付時間 午前8時～午前10時

3. 場 所 会津坂下町健康管理センター

4. 総合健(検)診の内容

(1) 特定健診(国保被保険者40歳～75歳未満の方)

※貧血・心電図・眼底・尿酸・クレアチニン検査を含みます

(2) 健康診査(75歳以上)

(3) がん検診(40歳以上) 肺がん・胃がん・大腸がん

(4) 結核検診(65歳以上)

※料金等の詳細については、6月に配布した(保存版)「総合健(検)診について」をご覧ください。

5. 持参品等

○総合健(検)診受診録

○自己負担金

○特定健診を受ける方は、特定健康診査受診券・保険証

6. 申し込み 11月26日(金)までに健康管理センターへお申し込みください。



▼注意点

社会保険等の方で特定健診を受診する方は、事前に参加している医療保険者に町の総合健(検)診(財団法人 福島県保健衛生協会が実施)を受診できるか等を確認し、受診するようお願いいたします。

大腸がん検診を希望する方へ

容器をお持ちでない方は、事前にお渡しいたします。

配布日時 11月25日(金) 午前9時～午前10時

配布場所 健康管理センター

▼問い合わせ先 健康管理センター TEL 83-1000

平成23年度 上半期の財政状況

平成23年度上半期の町財政について

平成23年9月末現在のわが町の家計簿は、下の表のとおりです。

9月末までの補正予算や前年度の繰越予算を含めた総額は86億7,708万円となり、上半期を経過した現在、歳入歳出とも予定通りに執行されています。

町財政は、町税等の減収が続く一方、教育施設の整備等による建設費の増加、また原発事故に伴う検査費用や7月の豪雨災害に対する復旧費などの臨時的な支出が増加していますが、町の行政経営改革プラン、第5次振興計画に基づき、より効果的で効率的な行財政運営に努めています。

主な事業の進捗状況

教育施設適正配置に基づき平成24年度に統合する中学校校舎増築及び体育館の改築が始まりました。また統合小学校改修及び新幼稚園園舎の整備に向け設計業務などの準備を進めています。加えて東日本大震災の影響により年度を繰越した事業については、上半期中に全て完了しました。



一 般 会 計

(平成23年4月～9月)

歳 入

(単位：千円)

歳 出

(単位：千円)

科 目	予算現額	収入済現在高	収入率 (%)
町 税	1,475,231	884,355	60.7
地 方 譲 与 税	121,700	34,350	28.2
利 子 割 交 付 金	4,800	1,611	33.6
配 当 割 交 付 金	1,300	527	40.5
株式等譲渡所得割交付金	1,200	0	0.0
地方消費税交付金	155,600	84,293	54.2
自動車取得税交付金	24,100	4,001	16.6
地方特例交付金	21,300	20,876	98.0
地 方 交 付 税	2,857,049	2,521,027	88.2
交通安全対策特別交付金	2,600	1,214	46.7
分担金及び負担金	36,239	12,957	35.8
使用料及び手数料	109,382	47,656	43.6
国 庫 支 出 金	895,454	219,894	24.6
県 支 出 金	854,440	32,899	3.9
財 産 収 入	52,385	50,529	96.5
寄 附 金	13,755	14,215	103.3
繰 入 金	35,880	0	0.0
繰 越 金	397,552	397,553	100.0
諸 収 入	170,215	52,598	30.9
町 債	1,464,900	10,800	0.7
合 計	8,677,082	4,391,355	50.6

科 目	予算現額	支出済現在高	執行率 (%)
議 会 費	120,764	66,835	55.3
総 務 費	1,178,867	445,326	37.8
民 生 費	1,676,827	669,319	39.9
衛 生 費	553,684	182,648	33.0
労 働 費	7,908	7,031	88.9
農 林 水 産 業 費	640,503	126,845	19.8
商 工 費	192,686	114,351	59.3
土 木 費	884,421	470,927	53.2
消 防 費	321,343	230,967	71.9
教 育 費	1,939,994	514,289	26.5
災 害 復 旧 費	200,478	16,376	8.2
公 債 費	813,960	396,545	48.7
諸 支 出 金	129,570	16,904	13.0
予 備 費	16,077	0	0
合 計	8,677,082	3,258,363	37.6

一時借入金残高

0

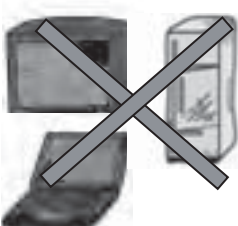
財政調整基金残高

130,652

ごみ出しルールを 違反していませんか？



昨年10月からごみ処理の有料化が実施され、ごみの出し方が変わりました。それに伴い、ルール違反のごみも出ています。次のようなことがないか確認して、ルールを守ってごみを出してください。

①古い袋でごみを出している。 昨年10月1日より新しい袋になりました。 黄色の袋に黒字の可燃ごみ袋 透明な袋に赤字の不燃ごみ袋 は使用できません。	②決められた大きさを超えて出している。 <u>袋に入らないごみはシールを貼ってごみを出してください。</u>ただし、 (1) 重さは、15kg以内まで。 (2) 可燃ごみは、最大辺60cmまで、 不燃ごみは、最大辺180cmまで。 (3) 木材は、15cm。 (4) 鉄の棒は、1.5cmまで。
③汚れたまま資源物を出している。 (リサイクル) ・汚れたティッシュ 使ったオムツ ・ソースや油のついた ままの容器 ・洗わないままの缶、 ペットボトルなどを 資源物に入れないで下さい。 	④資源とならないものを資源物を出している。 (リサイクル) ・未使用のおむつやティッシュ ・特殊な加工をしてある紙 ・内側が銀色の紙パック これらは資源となりませんので、可燃ごみとして出してください。
⑤パソコンやテレビを集積所に出している。  テレビ、パソコン、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等は集積所に出せません。電気店や専門業者で処理して下さい。	⑥時間を守らず出している。 集積所でごみを受け付ける時間を決めている場合があります。集積所等で確認の上、時間を守るようにしてください。
⑦自宅の敷地や、田畑でごみの焼却を行っている。  家庭ごみの焼却は、基本的に全面禁止されています。懲役や罰金の対象にもなります。	⑧山林など集積所でない場所にごみを捨てている。(不法投棄) 不法投棄は、懲役や罰金の対象となる重罪です。絶対にやめてください。 

住民の声

記名投書を！

住民の皆様の意見・要望・提案
や苦情なども含め、広聴するしく
みとして、広報あいづばんげの5
月号に折り込みしました「住民の
声」について報告させていただき
ます。

9月末現在において、封書・
メール等で23件の投書をいただき
ました。その一部をお知らせしま
す。

今年度、「住民の声」の様式を
変えさせていただきましたとこ
ろ、昨年度より記名投書してくだ
さる方が増え、直接回答をするこ
とができております。皆様のご協
力ありがとうございます。（外部
には氏名の公表はいたしません）

今後皆様からいただきました
「住民の声」を市政に生かして参
りますので、まちづくりについて
の建設的な投書をお待ちしており
ます。

子宮頸がんワクチンの 補助について

会津若松市や喜多方市は子宮頸
がんワクチンの補助が高校生まで
あるのに、会津坂下町はなぜ中学
生までなのか。高校生まで補助を

お願いしたい。

（坂下地区 女性）

【生活部】

国の子宮頸がん予防ワクチンの
補助対象年齢は、その効果が高い
中学生から高校1年生までの女子
になっていることから、近隣市町
村も同様の学年を対象に補助を
行っているところがあります。

会津坂下町としては、中学生ま
での医療費無料化など義務教育と
いう枠組みから、また、出来るだ
け早く接種を進めるためには、中
学校の枠組みが妥当と考え、子宮
頸がん予防ワクチンの補助対象も
中学生までとし、4月（ワクチン
の関係で実際は7月から開始）か
ら実施をしております。

消防に関する件

昼間、消防団員が留守の時、地
区で万が一あった場合、消防団O

Bらによる支援組織が当町にも必
要と思われるが。

（川西地区 男性）

【総務部】

会社勤めの方々が消防団員にな
らざるを得ない社会状況のため、
団員が昼間町内に残っているのは
ごくわずかな人数となっており、
火災発生時の初期消火活動に不安
を生じているのが現状でありま
す。

現在町内では、金上地区及び青
津区・八日沢区で消防団OB及び
集落の方で自主防災組織が結成さ
れております。

今後とも区長・自治会長・消防団
OBのご理解をいただき自主防災
の組織づくりを推進して参りたい
と考えておりますのでご理解をお
願ひいたします。

▼問い合わせ先

秘書広報班 TEL 84-2477



四斤山砲（財団法人 白虎隊記念館提供）

ぼしん 戊辰戦争の傷跡

よんきんさんぽう 四斤山砲の砲弾

十月上旬、町民の方が「これは何だろう」と町史編さん室に持参されました。これは片門地内で発見されたもので、調べたところ戊辰戦争で西軍が使用していた「四斤山砲」という大砲の砲弾であることが判明しました。驚いたことに、信管と火薬がそのままの状態になっており、危険な状態でした。当時から一四〇年以上も経過していますが、爆発する可能性があります。すぐに持ち主と会津坂下警察署に



発見された砲弾

長さ：18 cm
弾芯直径：8.3 cm
重さ：3.8 kg

よんきんさんぽう 四斤山砲とは

四斤とは、砲弾重量が4 kgであることを意味している。

フランス製で幕末に導入され、主に主力野戦砲として戊辰戦争から西南戦争にかけて使用された。砲弾発射時に回転を与える構造で、直進性が安定し命中精度が大幅に向上した。薩摩藩では砲身を延長した「長四斤山砲」という独自改良型も開発した。当時野戦砲には、「野砲」と「山砲」の二種類があった。「野砲」は比較的大型の大砲で、射程距離が長い分だけ砲身が重く機動性に欠けていて、軽量で機動性のある「山砲」が主力となった。また、青銅砲なので、鉄製砲よりも技術的に製造が容易で

あり、材料も国内調達ができた。実際の有効射程距離は、1 km、2 kmであった。

戦場となった舟渡と片門

慶応四年（一八六八）八月二五日、若松城下応援のため津川方面の会津軍は総撤退することに決定された。八月二七日、会津藩は津川方面の会津軍に西軍を会津平野に入れないよう只見川の線で防戦するよう藩令を下した。舟渡を中心に右翼は館ノ原付近、左翼は松ノ原まで砲台や胸壁を築き配備した。その中に勝方寺の裏山で自害した町野家の当主である町野源之助（主水）もいた。

八月二八日、西軍の先頭御親兵が片門に進んできたところで、会津軍は銃砲火を開始し、川を隔てて最初の銃撃戦となった。西軍の後続隊は野沢出發時に会津軍の抵抗を予期して有力な各藩連合隊を編成し、別茶屋（軽沢）から藤村に出て、柳津対岸に進み渡河する計画であったが、いずれの対岸にも会津軍が守備して渡河できなかった。西軍は、片門を中心にして砲台や壘を築き、右翼は西方、左翼は川井に

配備し、司令部を天屋に置いた。そして舟渡・片門を中心に両軍とも下流・上流と大砲を移動しながら連日砲戦となった。

八月二三日以来、若松城下に白河から進軍した西軍は、絶對的に兵力が足りず、頼みは越後の大軍であった。只見川で釘付けされている状況が判明すると、臨時に各藩から兵を抽出し「只見川背面攻撃隊」を編成した。

そして、九月五日午前十時前若松を出発、舟渡・窪の会津軍を背面より攻撃した。会津軍は、支え切れず勝負沢から宇内村方面に敗走した。この作戦により越後の西軍は只見川を渡河することができた。

不発弾の告知義務

砲弾は、小型爆弾と同様であり不発弾を発見した場合は、法により警察署に必ず届けなければなりません。なによりも大変危険ですので、直ちに警察署に連絡してください。絶対に掘り起こしたりしないようお願いいたします。

▼問い合わせ先

町史編さん室 TEL 83-2234

ばんげの 味が育てる その27 おいしい楽しい健やかライフ



～「第2次食育推進基本計画」が策定されました～

平成17年に食育基本法が制定され、今年度「第2次食育推進基本計画」が決定されました。会津坂下町においても、各分野において、様々な形で食育を推進する取り組みをしています。今回は、「第2次食育推進基本計画」の中から、家庭における食育の推進について、ご紹介します。

現状と今後の方向性

食に関する情報や知識、伝統や文化等については、従来家庭を中心に地域の中で共有され、世代を越えて受け継がれてきました。しかしながら、社会環境の変化や生活習慣の多様化と合わせて、食に対する意識の希薄化が進んでいます。今後、家庭において食育に関する理解が進むよう、適切な取り組みが必要です。



広瀬幼稚園で食育紙しばい

取り組むべき施策

（子供の基本的な生活習慣の形成）

- ・「早寝早起き朝ごはん」国民運動等を通して、学校、家庭、地域や企業、民間団体等の協力を得ながら、全国的な普及啓発に取り組む。

（望ましい食習慣や知識の習得）

- ・子供が実際に自分で料理をつくるという体験を増やしていくとともに、親子料理教室など食事についての望ましい習慣を学びながら、食を楽しむ機会を提供する活動を推進する。
- ・学校等を通じて保護者に対し、食育の重要性や適切な栄養管理に関する知識の啓発に努める。

（妊産婦や乳幼児に関する栄養指導）

- ・「妊産婦のための食生活指針」の普及啓発や栄養指導の充実
- ・「授乳・離乳食の支援ガイド」により乳幼児の発達段階に応じた栄養指導の充実

（子供・若者の育成支援における共食等の推進）

- ・家族が食卓を囲んで共に食事を取りながらコミュニケーションを図る共食の推進、食に関する学習や体験学習の充実を通して、家庭と地域が連携した食育の推進を図る。

以上、国や町を含めた地方公共団体は地域と一緒に家庭での食育を推進していきます。



歯科衛生士さんからおやつについて話を聞きました

☆☆☆11月19日（食イク）おすすめレシピ☆☆☆

スイートポテト茶巾絞り

<材料>

さつま芋	160g
りんご	60g
砂糖	30g
生クリーム	大さじ1
レーズン	12g
チーズ	12g

<作り方>

- ①さつま芋は皮をむいて1センチ厚さに切り水にさらす。
- ②りんごは5ミリの角切りにし、塩水につける。
- ③なべに①を入れて少量の水で煮る。煮崩れしたらつぶし、りんご・砂糖・生クリーム、熱湯を通したレーズンを混ぜる。
- ④ラップに③をのせ、角切りにしたチーズを包んで茶巾に絞る。



図書室だより Vol.17

中央公民館図書室 TEL 83-3010 (定休日:第2火曜日)

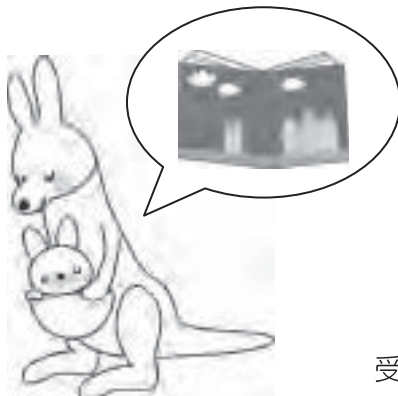


おすすめ新着本・話題の本のご紹介

新着本は延長が出来ません。2週間以内にご返却ください。

紹介の本が貸出中のときは予約が出来ますので、カウンター職員までお申し付けください。

一般	夜明けの街で	一般	スウェーデンから届いたニット
	東野圭吾/著 角川文庫 913 分類ラベル ひが		アンマリー・ニルソン/著 佐藤園子/訳 NHK 出版 W594.3 分類ラベル ニル
東野圭吾による“恋愛小説”。「不倫する奴なんて馬鹿だ」そう思っていた主人公だったが、同僚と不倫の恋に堕ちる。だが彼女は、父の愛人殺しの容疑者だという。まもなくその事件は時効を迎えるが…10月から映画公開の作品。		毛糸玉を見ると、何か編みたくなる！そんな季節になりました。本書には、お洒落で流行にも左右されない北欧テイストの棒針編み小物が、53点紹介されています。ぼうし、手袋、リストウォーマー…さあ、何から編み始めましょうか？	
こども	悪の要塞からの脱出 (ガフルの勇者たち；1)	こども	たのしくあそぼう！ やさしいあやとり
	キャスリン・ラスキー/著 食野雅子/訳 メディアファクトリー K933 分類ラベル ラス 1		野口廣/著 成美堂出版 K798 分類ラベル のぐ
アメリカで500万部を突破した人気作。フクロウたちが高度な文明を営む世界の冒険と戦いを描いた壮大なファンタジーで、3巻目までの内容は映画化もされています。子どもから大人まで楽しめますよ！		寒くなってきました。おうち遊びに「あやとり」はいかがでしょう。日本の伝承あやとりから、2人であそべるもの、珍しい外国のあやとりまで、たくさん紹介されています。難易度も幼稚園児ができるものから難解なものまで色々ありますよ。	



11月24日(木)は「フックスタート」の日です

すべての赤ちゃんとその家族のかたに、

「絵本を通じてのふれあい」を持っていただくための活動で、会津坂下町では、10か月児健診の方を対象に絵本のプレゼント等を実施しています。

実施場所：健康管理センター

受付時間：午後1時から（先に健診の受付を済ませてください。）

まちの話題



交通安全・地域安全を願い 会津坂下町小学校鼓笛隊パレード



10月11日、交通安全・地域安全鼓笛隊パレードがライヴァン通りを中心に行われました。坂下・若宮・金上・広瀬小学校の児童による鼓笛隊が参加してパレードに花を添えました。小学校鼓笛隊と、会津坂下警察署、会津坂下地区交通安全協会、会津坂下地区防犯協会連合会、会津坂下町交通安全母の会等各関係団体約550名が参加し、町民の皆さんへ交通安全と地域安全を力強い演奏で呼びかけました。

沿道からは、小学校鼓笛隊の素晴らしい演奏に大きな拍手が送られました。



坂下小学校



広瀬小学校



若宮小学校



金上小学校



第33回会津坂下町小学校陸上記録会



9月29日、秋空の中、町立各小学校の5・6年生全員（約330人）が陸上記録会に出場しました。

競技が始まると、同級生や保護者が声援を送る中、それに応えるかのように次々と高記録もでて、満足そうな子どもたちの表情が見られました。

5年生女子100㍍で佐藤菜月(なつき)さん（坂下小）が、15秒1の大会新記録で優勝しました。

オープン400㍍リレーは、男子が1分2秒8で広瀬小Aが優勝。女子は、1分3秒7で坂下小Aが優勝しました。





まちの話題

ご寄付に感謝します



昭和32年度坂下中学校卒業同級生一同を代表して鈴木良一さんが訪れ、東日本大震災の復興に向けた義援金として、町に70,203円寄付されました。

これは同級会の際に「がんばろう ふるさと坂下町」という意味から義援金箱を準備したところ参加者全員から協力していただいた義援金です。

ご寄付に感謝します



トゥワイライトパラダイス震災チャリティゴルフコンペ代表幹事の渡部芳夫さんらが訪れ、東日本大震災の復興に向けた義援金として、町に30,500円寄付されました。

これは参加者から協力していただいた義援金です。

ご寄付に感謝します



会津信用金庫会長の斎藤勲さんが訪れ、東日本大震災の復興に向けた義援金として、町に50万円を寄付されました。これは「懸賞金付震災復興応援定期預金」の新規預入総額に応じて同金庫が拠出した善意です。

また、会津信用金庫創立70周年を記念して制作された会津地方の観光案内DVDも合わせて寄付されました。

交通安全協会坂下分会 交通安全学童標語入賞作品



10月17日に交通安全協会坂下分会交通安全学童標語の表彰式が行われました。入賞者(対象は坂下小児童)は下記のとおりです。

最優秀賞 3年3組 長谷川大^{たいしょう}将
「まもろうよ 大事な命と 交通ルール」
優 秀 賞 1年2組 若桑 大^{ひろと}翔
2年4組 城郷奈^な雄子
3年2組 馬場 柊^{しゅう}羽
4年2組 井関 文^{あやか}佳
5年3組 須佐 遥^{はるか}
6年3組 川嶋 美^み貴

磯目真衣^{まい}さん中学校 英語弁論大会で全国大会出場



10月12日に、ザベリオ中学校2年の磯目真衣さん(柳町)が全国大会への出場報告に町教育委員会を訪れました。

真衣さんは、9月16日に行われた高円宮杯第63回全日本中学校英語弁論大会福島県予選大会の創作の部で優勝し、11月24日～26日に開かれる全国大会への切符を手に入れました。

当日発表した真衣さんの論題は、「Living Together」(共に生きる)。これは、障がい者と健常者が対等に生きていける社会の必要性について語ったものです。

真衣さんは、この大会に向けて6月から原稿を作るために自分で会津養護学校などに取材に行ったそうです。

大会では、「ベストを尽くしたい」と意気込みを話してくれました。

まちの話題



改良工事のため新鶴スマートインターチェンジ一時閉鎖

平成17年12月からご利用いただいている「新鶴スマートインターチェンジ」が、改良工事のため一時閉鎖します。

けん引車両利用可能機械の設置、料金所付近のロードヒーティング化等により、さらに便利で使いやすいスマートインターチェンジとなります。ご理解とご協力をお願いします。

▼閉鎖期間

11月15日～12月28日

▼問い合わせ先

NEXCO東日本東北支社
会津若松管理事務所
TEL 32-7800

イベントでのごみ分別(エコステーション)を実施中



「いにしえ街道」マラソン大会にて

町では、地域での祭りや町でのイベントの際に、ごみ分別への意識を高めていただくために、ごみ分別を行うエコステーションを設置しております。

お祭りやイベントを行う際に、貸し出ししますので、お気軽に戸籍環境班までご連絡ください。

▼問い合わせ先

戸籍環境班(②番窓口)
TEL 84-1500

東日本大震災により被害にあった建物について



町では、東日本大震災において、被災にあった建物について、町での危険度判定の結果、危険等の結果が出た建物については、廃材処分を町が行っております。(ただし、建物のみです。中の家財等は各自で処分をお願いします。)

廃材処分には、仮置場まで搬入の許可が必要となります。仮置場の使用許可申請は、終了しました。仮置場への搬入は、本年11月末までとなっております。町での判定で危険等となり、取り壊し等を行う方は、**お早めに町建設業者へ依頼**してください。

(仮置場への個人での搬入はできません。また、仮置場までの運搬費用は個人負担になります。)

▼問い合わせ先

建設班 TEL 84-1506
戸籍環境班(②番窓口)
TEL 84-1500

第4回ばんげちびっこリレーマラソン大会



10月8日、鶴沼緑地公園において、「ばんげちびっこリレーマラソン大会」が、17チーム(オープン参加含め19チーム)114名が参加して行われました。

当日は晴天に恵まれ、元気いっぱいにタスキをつなぎ、「みんなで走る楽しさ」を味わっていました。レースの後はおいしいも汁を食べ、交流を深めました。



▼大会成績

【総合成績】

優勝 坂下ソフトボールスポ少A
2位 会津坂下学童野球スポ少A
3位 金上スポーツ少年団
4位 坂下ミニバスケットスポ少
5位 金上剣道スポ少白虎
6位 会津坂下学童野球スポ少B

【区間賞】

1区 桑原 知也(金上スポ少)
2区 栗城 翔太(坂下ソフトスポ少)
3区 久力 翔夢(坂下ソフトスポ少)
4区 蓮沼 孝英(金上スポ少)
5区 野村翔太郎(坂下学童野球A)
6区 久和 瑞季(金上剣道スポ少)
〃 長谷川義記(坂下学童野球B)

地域づくり講演会 『地域コミュニティがまちをこう変える』

～ちゅくと かわるにかわらん～
〔少しは変わるに違いない…〕

平成22年度に住民と行政との協働により策定した「第五次会津坂下町振興計画」において『みんなで地域を創る』を掲げ、地域の個性を活かし、魅力ある地域コミュニティを再生するため地域住民自らが地域づくりの目標や事業計画を定める「地域づくり計画」を策定しました。

そして、平成25年度を目標として各地区公民館をコミュニティセンターへ発展移行し、地域づくり・人づくりの総合的な拠点にしていきます。

今回、各地区でがんばっているみなさんの「地域づくり」のヒントになるように講演会を開催いたしますので、ぜひご参加ください!!

- ▼日 時 12月5日(月)午後6時30分より
- ▼場 所 中央・坂下公民館 大研修室
- ▼講 師 高松市三谷コミュニティセンター所長
溝渕 雅子(みぞぶち まさこ)さん

※入場無料です。

▼問い合わせ先

政策企画班 TEL 84-1504
中央公民館 TEL 83-3010

「広報あいづばんげ」モニター募集

「広報あいづばんげ」は毎月10日に発行し、様々な情報を掲載しています。より皆さんに読んでいただける広報誌を作成するために、広く町民の皆さんの意見をお聞きしたくモニターを募集します。

- ▼対 象 町内在住10代以上の男女 10名程度
- ▼内 容 広報を読んでアンケートを記入し、郵送で提出。※会議などは行いません。
- ▼募集期間 11月11日(金)～11月30日(水)
平日の午前8時30分～午後5時
- ▼そ の 他 ご協力いただいた方には粗品(図書カード)をお贈りします。

▼申し込み・問い合わせ先

秘書広報班 TEL 84-2477 FAX 83-1361

案 内

高齢者のインフルエンザ 予防接種を実施します

▼対 象 者 満65歳以上の住民(接種時に65歳の誕生日をむかえられた方)

▼期 間 平成23年11月1日～平成24年1月31日
の各医療機関が実施する日

▼接種方法

健康保険証・健康手帳を持参のうえ、かかりつけの医療機関で接種してください。

※予診票は町内・町外の医療機関に備え付けてあります。役場・健康管理センターに予診票を取りに来る必要はありません。

▼公費助成

1,800円(それ以外は自己負担になります。)

医療機関によって接種料金が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。(生活保護世帯は免除になりますので、役場生活部福祉班(3番窓口)にて手続きをしてください。)

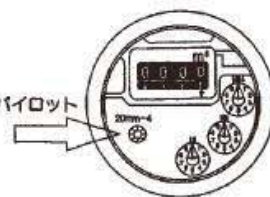
※震災等の影響により避難されている方(会津坂下町に住民票がない方)で、接種を希望する場合は住所地市町村に接種方法についてご確認ください。

▼問い合わせ先 健康管理センター TEL 83-1000

水道の漏水にご注意下さい

日頃から水道メーターを見る習慣をつけましょう。

家中の蛇口を全部閉めて水道のメーターを見て下さい。



メーターのパイロットが回る時は、漏水の可能性があるので、指定給水装置工事事業者に見てもらってください。

冬期間長期にわたり家を不在にする際は、水道破裂等の防止のため閉栓手続きをお勧めします。

▼問い合わせ先 上下水道班 TEL 84-1531

塔寺・気多宮地区都市再生整備事業の 事後評価原案を公表しています

(街なみ環境整備事業関連)

会津坂下町では平成19年度から5年間都市再生整備計画を策定し、整備事業を進めてきました。

事後評価は、最終年度中に成果を客観的に検証し、今後のまちづくりのあり方を検討して住民の皆様に説明することを目標としています。

また、公表とともにご意見を募集しています。

▼公表方法 建設班での閲覧及びホームページ

▼公表およびご意見の募集期間

11月21日(月)まで

▼ご意見の提出方法

郵送・FAX・Eメール・持参による(自由様式)。

住所・氏名・電話番号をご記入ください。

ご不明な点は下記までご連絡ください。

▼問い合わせ先 建設班 TEL 84-1506

kensetsu_toshi@town.aizubange.fukushima.jp

おもいやり駐車場利用証が 茨城県でもご利用できます

福島県では、車いすマークのある駐車スペースの適正利用を図るため利用証を発行する「おもいやり駐車場利用制度」を平成21年7月1日から実施しています。このたび、茨城県が加わり〔福島・山形・栃木・群馬・茨城〕の5県で協定が結ばれました。

10月1日から、それぞれの県で発行された利用証は、5県の協力施設(茨城県ではすべての車いすマーク駐車場)いずれでも利用できるようになりました。今後も、本当に必要な方が利用できるようご協力をお願いします。

なお、詳しくは、利用証の申請・交付窓口までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

福祉班(③番窓口) TEL 84-1522

会津保健福祉事務所 TEL 29-5272

県庁高齢福祉課 TEL 024-521-7197

東日本大震災による被災者の皆様へ

社員、パートタイマー等の従業員の方が仕事または通勤途中で地震・津波に遭遇し、ケガや死亡された場合、ご本人やご家族の方は、労災保険からの給付を受けることができます。詳しくは、お近くの労働基準監督署または福島労働局にご相談ください。

▼問い合わせ先

会津労働基準監督署 TEL 26-6494

福島労働局労働基準部労災補償課

TEL 024-536-4605

案 内

放射線測定器の貸出について

現在、国、県、町それぞれで、放射線についての測定が実施・公表されていますが、それよりも細かく、自宅周辺の空き地、水路、山林などからの放射線について知りたいという声も寄せられております。放射線測定器の貸出について以下のとおり実施いたします。

▼貸出方法

①役場戸籍環境班、または、各公民館に平日に電話をし、測定器の空き状況を確認して予約をしてください。(土日祝日は、役場と中央・坂下公民館のみ受付・貸出を行います。)

②本人確認書類(運転免許証、保険証など)を持参の上、予約した日時に来庁して申請書を記入し提出してください。

③貸出は、9時、13時からの各2時間です。借用事項を守り、返却し、職員に動作確認を受けてください。(時間については、戸籍環境班までご相談ください。)

④測定した結果について、記入用紙がありますので、報告をお願いいたします。

▼問い合わせ先

戸籍環境班(②番窓口) TEL 84-1500

中央・坂下公民館 TEL 83-3010

家族介護教室を開催します

介護されている方や介護に関心をお持ちの方々を対象に家族介護教室を開催します。介護の中での様々な問題について学習したり、介護者同士の情報交換の時間を持つことで、日頃の不安や疑問を解決してみませんか?介護のプロが親切に対応いたします。

【出前講座により、皆さんのところへうかがいます】

各地区公民館や集会所等を会場にして、少人数のグループへの出前講座を行っております。ご希望の日時、場所等が決まりましたら、下記までご相談ください。

※土・日や平日夕方でも可能な限り、希望に沿うようにいたします。

▼問い合わせ先

地域包括支援センター

TEL 84-2700



標準営業約款制度 [Sマーク]をご存じですか！



11月は、Sマーク標準営業約款の普及登録促進月間です。標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、「安全・清潔・安心」を約束する信頼できるお店です。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

(財)福島県生活衛生営業指導センター
TEL 024-525-4085

人権擁護委員に 小池喜八氏（再任）・佐藤宗弘氏（新任）

平成23年第2回定例会で議会の同意を得て、国に人権擁護委員として推薦をしておりました、小池喜八氏・佐藤宗弘氏が、平成23年10月1日付で人権擁護委員として委嘱発令されました。今後は、人権擁護委員として、国民に保障されている基本的人権の擁護と、自由人権思想の普及に努め、無料で市民の相談に応じて参ります。

小池喜八（昭和22年1月2日生まれ）

会津坂下町大字青津字本丁44

佐藤宗弘（昭和23年1月5日生まれ）

会津坂下町大字福原字福川原911-1

行政相談員に鶴見常夫氏（新任）

国に、行政相談員として推薦をしておりました、鶴見常夫氏が、平成23年10月1日付で行政相談員として、新たに委嘱発令されました。現在町では、1名の行政相談員で相談業務に対応しておりましたが、鶴見相談員が新たに加わり、極め細やかな相談業務に応じて参ります。

鶴見常夫（昭和24年5月17日生まれ）

会津坂下町字市中新町甲3816

自衛官募集案内

- ▼募集種目 自衛隊高等工科学校生徒
- ▼資格 中卒（見込含）17歳未満の男子
- ▼受付期間 平成23年11月1日（火）～
平成24年1月6日（金）
- ▼試験期日 平成24年1月14日（土）
会津若松商工会議所
- ▼問い合わせ先
自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所
TEL 27-6724

案内

福島県弁護士会より「被災者支援活動」

<震災・原発無料電話相談(通話料はかかりません)>

- ▼対象 震災・原発で被災された方
- ▼受付時間 平日の午後2時～午後4時
- ▼電話番号 TEL 024-534-1211 TEL 024-925-6511
TEL 0242-27-2522 TEL 0246-25-0455

<震災・原発無料面談相談(予約制)>

- ▼対象 震災・原発で被災された方
- ▼実施場所 福島、二本松、郡山、白河、会津若松
いわき、相馬の7か所
- ▼予約方法 平日の午前10時～午後4時までに下記
までお電話ください。
- ▼問い合わせ先 TEL 0120-700-791

<原子力発電所事故被害者救済支援センター>

- ▼対象 原発事故で被災された方
- ▼支援内容
原発事故の被害者救済を支援するため、弁護士を紹介いたします。センターが紹介した担当弁護士にお客様からご連絡していただき、ご予約の上、担当弁護士の事務所にて相談あるいは依頼となります（相談は3回まで無料）。
- ▼受付窓口 平日の午前10時～午後3時までに下記
までお電話ください。
- ▼問い合わせ先 TEL 024-533-7770

サイエンスカフェ

～「鉱物」っておもしろい!!～
ふしぎな「色」や「光」を科学しよう!!

宇宙と地球の石の違いも聞けるかも？

- ▼日時 11月27日（日）午後1時30分～
- ▼場所 里山のアトリエ坂本分校
- ▼講師
会津大学 企画運営室 奥平京子准教授
元「はやぶさ」プロジェクト(JAXA)スタッフ
- ▼会費 お一人様500円
- ▼募集人数 20人(先着順となります)
- ▼対象 小学4年生から大人まで
- ▼申込方法 電話・FAX・Eメールにて
- ▼申し込み・問い合わせ先
里山のアトリエ坂本分校
TEL 83-8677 FAX 85-6117
メール ba-gt.sakamoto@snow.plala.or.jp

▼暖房器具からの火災防止チェック表一例

燃えやすいもののそばで暖房器具を使用していますか？	
暖房器具のそばにスプレー缶等を置いていませんか？	
安全装置が付いている暖房器具を使用していますか？	

ご家庭の防火対策にご活用下さい。詳しくは、消防本部ホームページに掲載しております。

▼問い合わせ先 会津坂下消防署 TEL 83-4100
ホームページ <http://www.119-aizu.jp/>

会津坂下警察署より

会津坂下町では9月中、刑法犯の発生が6件ありました。

あなたの車が狙われているかも!?

会津坂下警察署管内で頻繁ではありませんが、時折、自動車盗難が発生しています。

今年に入ってから盗難に遭っている車種は、主に貨物型の自動車ですが、皆さんが日常使っている自動車であっても、絶対に盗まれないとは言い切れないのです。

特に農家のお宅などで使用している貨物自動車(軽トラック含む)は、自動車に鍵をさしたままにしているか、車内に鍵を置いたままにしていることが多いように感じられます。

もし、あなたの自動車が盗まれ、その自動車で重大な事故や事件を起こされてしまったら・・・、いくら被害者であっても苦い記憶が後々まで残ってしまいます。

自動車の鍵かけも習慣として行っていれば、「車上ねらい」などの被害も防ぐことが出来ますので、皆さん一人ひとりの幸せと、地域の安全のために車から離れる際には鍵を車にさしたままにせず、確実な施錠をお願いします。

会津坂下町内街頭犯罪等発生状況(平成23年9月末現在)

区 分	管 内	会津坂下町	区 分	管 内	会津坂下町
空き巣ねらい	6	4	自販機ねらい	2	2
忍び込み	1	1	車上ねらい	8	5
事務所荒し			部品ねらい	1	1
出店荒し	4		強制わいせつ		
自動車盗	3	2	街頭犯罪合計	38	27
オートバイ盗			全刑法犯	81	63
自転車盗	13	12			

○会津坂下警察署 TEL 83-3451

案 内

「糸桜里の湯ばんげ」より

▼専用喫煙所開設情報

館内での喫煙は専用の喫煙所をご利用下さい。
受動喫煙防止にご協力下さい。

▼定期配管洗浄の作業日

11月28日(月・定休日)と11月29日(火・臨時休館)に変更致します。

▼問い合わせ先 糸桜里の湯ばんげ TEL 83-1151

「ばんげひがし公園・鶴沼緑地公園」より

▼屋外公衆トイレ情報

冬季の凍結防止のため12月中旬から翌年3月中旬まで閉鎖いたします。自動販売機も販売を中止いたします。

▼テニスコート情報

12月1日から翌年3月31日まで冬季閉鎖になります。

▼問い合わせ先

株会津ばんげ公共サービス TEL 83-1344
鶴沼球場(公園管理事務所) TEL 83-3755

注 意

消防署より

平成23年度 全国防火標語

「消したはず 決めつけしないで もう一度」

火災の発生しやすい気候となり、火の使用が増えるこれからの時期、正しい火の取扱いにより火災の発生を未然に防ぎましょう。

<住宅防火 いのちを守る 7つのポイント>

▼3つの習慣

- 「寝たばこ」は、絶対やめる。
- 「ストーブ」は、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 「ガスこんろ」などのそばを離れるときは、必ず火を消す。

▼4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、「住宅用火災警報器」を設置する。
- 寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、「防災品」を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、「住宅用消火器等」を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、「隣近所の協力体制」をつくる。

お知らせ版 information

注 意	○申し込みは原則、土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分 ○費用・料金等の記載のないものは無料 ○「申込」の記載があるものは事前に申し込みが必要
--------	---

事業名	日時	開催場所 申込・問い合わせ先	備 考
ばんげ 健やかキッズ	11月24日(木) 午前10時 ～11時30分	健康管理センター TEL 83-1000 ※申込みはいりません	対 2歳～幼稚園前の子供と保護者 内 親子3B体操・手遊びなど 持 オムツ・飲み物など
	12月1日(木) 午前10時 ～11時30分		対 0～2歳の子供と保護者 内 ふれあい遊びなど 持 オムツ・ミルク・飲み物など
第6回パソコン 教室募集	11月28日(月) ～12月1日(木) 午後6時30分 ～午後8時30分	中央公民館 TEL 83-3010 ※テキスト代を添えて 直接申込みください。	内 筆まめで年賀状作成 費 840円(テキスト代) 期 11月14日(月)～18日(金) 対 町内在住の成人 員 10名(申し込み先着順) ノートパソコン持込OK
第3回子ども 料理教室募集	11月26日(土) 午前9時30分 ～午後0時30分	中央公民館 TEL 83-3010	メ ホワイトオムライス・ワンタンスープ フルーツヨーグルト 費 100円とお米0.5合 期 11月14日(月)～21日(月) 平日のみ受付 対 小学3年生～6年生 員 25名(申し込み先着順)
第3回手作り おやつ教室募集	12月17日(土) 午前10時～正午	中央公民館 TEL 83-3010	メ 黒糖やきもち・蒸しりんご 費 200円 期 11月22日(火)～30日(水) 平日のみ受付 対 小学2年生～4年生 員 25名(申し込み先着順)
ばんげ保育所に 遊びにおいでよ♪	11月20日(日) 午前10時～正午	ばんげ保育所 TEL 83-3202	【ちいさなおはなしかい】 内 パネルシアター・エプロンシアター・絵本 注 飲み物は、各自持参してください。
企画展 「会津坂下町 中学生作品展」	前期11月10日(木) ～11月27日(日) 後期11月29日(火) ～12月18日(日) 午前9時～午後4時	場 五浪美術記念館 問 文化振興班 TEL 83-2234	平成23年度をもって統合・閉校になる坂下第一 中学校と第二中学校の生徒たちによる作品展を 開催いたします。 費 無料 注 月曜日を除き開館
坂下初市 大俵引き	1月14日(土)	場 役場前広場 問 社会津坂下町 観光物産協会 TEL 83-2111	<引き子募集> お申し込みの際は、住所・氏名・生年月日・ 連絡先・足のサイズを12月28日(水)までに観 光物産協会に報告ください。
人権・行政相談会	12月7日(火) 午前10時～午後3時	老人福祉センター TEL 83-2837	家庭内のもめごと、近隣とのトラブルをはじめ とする人権や行政問題等についての相談会を開 催します。 人権擁護委員 猪俣徳吉(上町) 佐藤弘子(大沢) 歌川新喜(宇内) 小池喜八(青津) 佐藤宗弘(福原) 行政相談委員 芦沢美也子(小原) 鶴見常夫(新町)
行政書士会 による相談会	12月2日(木) 午前9時30分～正午	老人福祉センター TEL 83-2837	官公署に提出する書類等の提出方法などの相談 に応じます。
弁護士による 無料法律相談会	12月10日(金) 午前10時～午後3時	老人福祉センター TEL 83-2837	毎日の生活の中での心配ごと、悩みごとなど、 お気軽にご相談ください。前日までお申込みく ださい。

場＝場所 問＝問い合わせ 費＝参加費 内＝内容 対＝対象者 持＝持参物 期＝申込期日 員＝定員 メ＝メニュー 注＝注意点



町内の保育所・幼稚園・小学校・中学校から、子どもたちの学校での様子をお伝えします！

バンゲオリエンテーリング開催！

9月10日(土)、昨年に引き続き今年も来年度の統合に向け、一中・二中の枠を越え、協力し合える楽しい人間関係をつくり保護者同士も交流を進め、より緊密な親交と協力体制を築くことを目的として、2学年交流PTA学年行事が開催されました。

今年は「バンゲオリエンテーリング」と題し、一中・二中混合の班編成で、クイズラリーで交流を図りました。一中体育館をスタートし、地図を



手がかりに班で話し合いながら、町役場、警察署など町内4～7カ所のチェックポイントを通過しクイズに答えて得点し、二中体育館にゴールしました。

初めはお互いに距離感があった班もゴールまでの間、相談し協力していくうちに徐々に馴染んでいく姿も見受けられ、また、時々賑やかな声も聞こえ交流を深めていました。

ゴールの二中体育館では、保護者の方が調理した愛情たっぷりカレーライスをみんなで食べて親交を深めました。参加生徒約125人、先生、保護者あわせて総勢約200人で食べるカレーライスは、普段より美味しく感じられたのではないのでしょうか。



最後に全員で「ようこそみな仲よし 一中 二中 二年生！！」と唱和し、楽しいひと時を閉じました。

平成24年4月には「坂下中学校」が誕生します。残された半年、2年間過ごしたそれぞれの学び舎で一日一日の生活を大切にして、充実した毎日を過ごし、たくさんの思い出を作りたいと思います。そして、その思い出を胸に中学校生活最後となる来年は、お互いに思いやり尊重しあえる豊かな人間性を持った生徒達に育っていくことを願っています。

戸籍の窓口

9/21～10/20届出分

お誕生おめでとう

地区	名	前	(保護者)
原	広瀬	雷輝 ^{らいき}	(輝昌)
桜木町	小林	奈生 ^{なお}	(達也)
鉄砲町	富田	璃子 ^{りこ}	(丞)
鉄砲町	長谷川	楓真 ^{ふうま}	(祐輔)
舟渡	渡辺	大地 ^{だいち}	(大輔)
村田	田村	ひなた	(大樹)
勝方	宮田	武翔 ^{たける}	(武幸)
柳町	広瀬	心愛 ^{こころな}	(正人)

町の人口と世帯

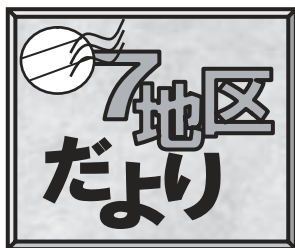
(10月1日現在)

人口	……… 17,210人 (－ 7)
男	……… 8,240人 (－ 4)
女	……… 8,970人 (－ 3)
世帯数	……… 5,445戸 (－ 1)

ごめい福をお祈りします

大上	青山	スミエ	(75歳)
緑町	加藤	ウメ子	(83歳)
西青津	齋藤	八重子	(77歳)
橋本	高久	源右衛門	(89歳)
新町	石高	三郎	(88歳)
舟渡	渡辺	信一	(69歳)
牛沢	外井	武和	(38歳)
天屋	田部	早苗	(88歳)
下政所	仙波	武光	(87歳)
福原	佐藤	好正	(85歳)
新町	入江	源一	(95歳)
柳町	遠藤	つぎ子	(62歳)
塔寺	蓮沼	正彦	(63歳)
五香	佐藤	キヨ	(93歳)

※戸籍の窓口に掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に戸籍の担当に申し出てください。



坂下公民館フェスティバル



8月21日(日)、「第1回坂下公民館フェスティバル」が開催されました。

当日はあいにくの雨空にもかかわらず、400名を超える来館者で館内は大賑わいでした。

フェスティバルは、午前11時にスタート。大研修室ではステージでダンスやよさこい、スポーツ民謡の発表が行われました。2階ロビーでは、フリーマーケットや会農ふれあいマートが開催されました。



1階ロビーでは、郷土料理の「ざくざく汁」と「うまうま丼」がふるまわれ、大勢の人が列を成していました。みんなとてもおいしそうに談笑しながら食べていました。その横の「昔遊びコーナー」では、子どもたちが、お手玉やおはじき、剣玉などで楽しそうに遊んでいました。また、和室には生け花の展示があり、どれも力作ぞろいでした。



外では、消防ポンプ車の展示があり、初めて乗った子どもがとてもうれしそうに目を輝かせていました。その後、地元消防団員から水の入った消火器で使い方を教わりながら、的を落としていました。

正面玄関入り口では、小学生による下駄飛ばし大会やうなぎつかみ大会で大盛り上がりでした。



初めての試みでしたが、大勢の人で賑わい世代を越えて交流が深められ、「ハッピーな一日」にすることができました。

シリーズで大切なポイントをお伝えしています。

メタボリックシンドロームにご用心!!

今回は **その6** **実行・食事編** バランスのとれた食事です。



とり過ぎとバランスに注意して内臓脂肪を減らそう

体脂肪には、短期貯蔵型の内臓脂肪と長期貯蔵型の皮下脂肪の2種類があります。内臓脂肪が増える要因は、運動不足に加えてエネルギーのとり過ぎや栄養の偏りなどの乱れた食生活にあります。バランスのとれた適切な量を心がけるとともに、食事をする時間や食べ方など食行動にも気をつけましょう。

栄養素の働きを知ってバランスの良い食事を

栄養素は健康な体を維持し、健康な生活を送るためになくてはならないものです。なかでも、たんぱく質・脂質・糖質・ミネラル・ビタミンの5大栄養素と、食物繊維をバランスよくとることが大事です。

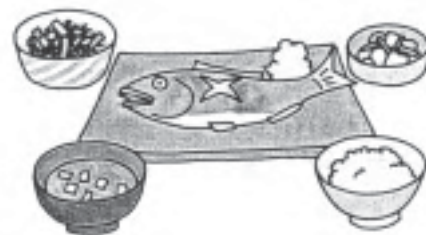
6つの栄養群

- 第1群 肉・魚・卵・豆類など（たんぱく質の供給源）筋肉や骨などをつくる
- 第2群 牛乳・乳製品・海草など（カルシウムの供給源）骨や歯をつくる
- 第3群 緑黄色野菜など（主にカロチン（ビタミンA）の供給源）からだの抵抗力を高める
- 第4群 淡色野菜、果物など（主にビタミンCやミネラルの供給源）体調を整える
- 第5群 米・パン・めん類など（主に糖質の供給源）体を動かすときのエネルギー源
- 第6群 バター・ラード・油など（主に脂質の供給源）体を動かすときのエネルギー源

食べすぎ解消のコツ

※チェック！こんな人が食習慣を改善すると効果的です。

- ☐ 一日3食、とっていない
- ☐ 夕食は遅い時間にとることが多い
- ☐ 肉料理が多い
- ☐ 野菜料理はあまり食べない
- ☐ 早食いである
- ☐ 菓子・嗜好飲料（アルコール含む）の割合が多い



現代の食生活は不規則になりがちです。まずは規則正しく食べることから始めましょう。



11月の保健ガイド

会津坂下町健康管理センター ☎83-1000

11月11日(金)～12月15日(木)までの情報をお知らせします。

休日救急診察当番

※ 変更になる場合があります。

休日当番医		
11/13(日)	平野医院	☎83-2243
11/27(日)	荒井医院	☎83-2224
12/4(日)	遠山眼科医院	☎83-2011
救急病院		
坂下厚生総合病院		☎83-3511

県医師会ホームページでも確認できます。
<http://www.e-sense.ne.jp/~ken-ishikai/>

乳幼児健康診査

場 所：会津坂下町健康管理センター
 持 参 品：母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳
 受付時間：午後1時～1時30分

事業名	月 日	対 象 者
4 か月児	12月13日(火)	H23年7月15日 ～8月14日生
10 か月児	11月24日(木)	H22年12月・ H23年1月生
1 歳 6 か月児	11月15日(火)	H22年4月・5月生
3 歳 6 か月児	12月15日(木)	H20年6月・7月生
乳幼児健康 ・栄養相談	12月9日(金)	月齢・年齢は問いません。育児についての相談を希望する方。
離乳食教室	12月9日(金) 午後2時30分～	H23年3月15日 ～5月14日生

上手に食べてエネルギーダウン

食 材：脂肪の摂取を控える

- ☐ 肉は脂肪分の少ない赤身（ヒレやモモ、鶏肉ならささみ）を選ぶ
- ☐ 目に見える脂身は取り除く
- ☐ 肉を控えて魚を多くとる

調理法：油を控える

- ☐ 油を多く含む揚げ物・炒め物は控え、脂分を落とす「蒸し」「煮込み」「茹で」料理を多く取るようにする
- ☐ 焼肉は鉄板よりも網で焼き、脂分を落とす
- ☐ テフロン加工の道具を使う、レンジ加熱で下ごしらえすることなどで油の使用を減らす
- ☐ 野菜は加熱して食べる

食べ方：食べる時間や満足感に配慮

- ☐ 1日3食、夕食は就寝の2～3時間前に済ませるなど規則的に食事をする
- ☐ 野菜や海草など繊維質から食べる
- ☐ ゆっくり噛む
- ☐ 食器を小ぶりにする

嗜好品：お菓子・アルコール

<お菓子類>

- ☐ 甘いものをとるときは、代謝の高い朝や昼間に食べる
- ☐ 買いだめしない
- ☐ お菓子は小袋のものを選ぶ。エネルギー表示も必ずチェックする

<アルコール>

- ☐ 週2日は休肝日をつくる
- ☐ ウイスキーや焼酎など薄められるもので量をコントロールする



【問い合わせ先 健康管理センター TEL 83-1000】

緑のカーテンコンクール受賞者発表

節電や町内の環境美化への取組として、緑のカーテンを数多くの方に実践していただきました。町では、これらの取組がより多くの方に実践していただけるよう、「緑のカーテンコンクール」として表彰を行いました。今回表彰の方を中心に緑のカーテンを町内で広めてまいります。



荒井畳工業
荒井 春夫



大島 和子



大野 進



木村 良子



小島 進



齋藤 清子



佐々木 恵



佐瀬 俊一



佐藤 せつ子



(株)佐藤電設



鈴木 アヤ子



鈴木 美行



永山 四郎



長谷川 清



(株)坂下マイクロ
エレクトロニクス工業



(術)宮本組

東日本大震災により、危険等に判定された家屋の解体ごみの搬入は **11月末までです。**（詳細は、18ページをご覧ください。）



この広報紙は「大豆油インキ」を使用して印刷したものです。

今月の納税【納期限 11月30日(水)】

- 固定資産税 ●住宅使用料 ●介護保険料
- 後期高齢者保険料 ●国民健康保険税
- 上・下水道・農業集落排水使用料

【休日の水道修理当番】(11/11~12/15)

11/13日・20日・23日・27日
美登屋設備 TEL 83-3401
12/4日・11日
ハツ橋設備 TEL 27-3925