＼暮らしに役立つ情報をお届けします！／

あいづばんげ情報かわら版

No.78　2026.９.10 号

募集　みんなで学ぼう！「家族介護教室」

介護の不安や悩みを軽減するため、介護技術の向上や家族介護に備える家族介護教室を開催します。

日　時　９月30日（水）第１部：午後１時～２時45分　第２部：午後３時～４時

第１部：「もしもの時に慌てないために　～家族で話しておきたい大切なこと～」

【講師】会津若松市在宅医療・介護連携支援センター　大堀晃寛氏

第２部：「安全に食べるためのポイント　～食事形態・姿勢・介助方法・口腔ケア～」

【講師】会津医療センター　看護師　鈴木明美氏

場　所　健康管理センター

対　象　どなたでも（第１部、２部どちらかのみの参加も可能です）

申　込　９月18日（金）まで下記へ電話申込

問　社会福祉協議会　☎84-2700



募集　第2回「男の料理教室」 ～料理でフレイル予防・仲間づくり～

おおむね65歳以上の男性を対象に料理が苦手でも安心して参加できる料理教室を開催します。

当日は、メロンの会（食生活改善推進員）のサポートもありますので、お気軽にご参加ください！

日　時　10月19日（月）午前10時～午後0時30分

場　所　会津坂下町中央公民館　調理室・和室

講　師　ちょい飲み酒処菜果美　猪股裕信氏

定　員　10名　※定員になり次第、受付終了

申込・問　９月30日（水）まで社会福祉協議会（☎83-1368）へ電話申込

内　容　豚汁・卵焼き・おつまみを作ります

参加費　1,000円　（当日集金します）

持　物　エプロン・三角巾・マスク



募集　東松峠ウォーキング大会

今年も東松峠ウォーキング大会を開催します。

新そば会も同日開催しますので多くの参加をお待ちしています。

日　時　10月17日（土）午前８時～

場　所　高寺コミュニティセンター

申　込　10月９日（金）まで下記へ電話申込

※ウォーキングコースは２種類あります

申込時にどちらか選んでください。

問　高寺コミュニティセンター

☎85-2001



募集　庭木剪定講習会

会津坂下地方広域シルバー人材センター主催で無料の庭木（松）剪定講習会を開催します。

日　時　10月２日（金）

午前９時～11時30分

場　所　坂下南小学校　中庭

講　師　白井造園 白井岷吉氏

対　象　60歳以上の方（会員でなくても可）

持　物　剪定用具（剪定ハサミ、軍手など）

申　込　９月25日（金）まで下記へ電話申込

問　シルバー人材センター　☎83-0199



お知らせ　アメシロ防除作業の実績報告

各行政区・自治会において、アメシロ防除作業が終了しましたら「補助金交付申請書及び実績報告書兼請求書」の提出をお願いします。

なお、実施しなかった場合は提出不要です。

対　象　各行政区・自治会

提出書類　①第１号様式

アメリカシロヒトリ防除事業補助金交付申請書及び実績報告書兼請求書

②薬剤を購入した場合は、領収書の原本を提出

③振込先銀行口座の写し

▲町HP

提出先　生活課　戸籍環境班　環境係

提出期限　10月２日（金）

問　生活課　戸籍環境班　☎84-1500

お知らせ　自賠責の有効期限切れに注意！

９月は「自賠責制度広報・啓発期間」です。

一人一人の備えが、安心して移動できる交通社会に繋がっています。

この機会に自賠責保険の有効期限を確認しましょう。

【自動車損害賠償責任保険（自賠責）とは？】

交通事故が発生した際に基本的な対人賠償を確保するため、道路を走る車・バイクに加入が義務付けられている強制保険です。

詳しくは下記の二次元コードをご覧ください。

【自賠責保険の加入が必要な車両】

・自動車　・バイク

・モペット　・電動キックボード

▲国交省HP

問　国土交通省　東北運輸局福島運輸支局

☎024-546-0345（音声ダイヤル３番）

諏訪神社例大祭

坂下秋まつり



日時　９月19日（土）・20日（日）

場所　役場前通り・町内各所

詳細は広報あいづばんげ９月号（８月25日）または会津坂下町観光物産協会HPをご覧ください。

お知らせ　ばんげ語り部の会「秋の集い」

今年も昔語り「秋の集い」を開催します。

会員がこころを込めて、いろいろな昔話をたっぷりと語ります。どうぞ、聞きにきてくなんしょ

日　時　９月26日（土）

午後１時30分～

場　所　会津坂下町中央公民館　和室

参加費　無料

問　ばんげ語り部の会（代表：齋藤）

☎83-2497



お知らせ　献血へのご協力をお願いします

下記の日程で献血を実施します。

皆さんの温かいご支援をお願いします。

◇９月実施日◇

日　時　９月16日(水)

午前９時30分～午後４時30分

場　所　会津坂下町役場　駐車場

◇10月実施日◇

日　時　１０月９日(金)

午前９時30分～午後５時30分

場　所　㈱東北入谷まちづくり建設 坂下本社

問　生活課　福祉健康班　☎93-6169



お知らせ　ふくしまCM大賞 2026

会津坂下町は、「ふくしまふるさとCM大賞2026」に作品をエントリーしました。WEB投票が行われていますのでぜひ投票し、応援をお願いします。

投票締切　９月14日（月）

投票方法　右記の二次元コードまたは、【ふくしまCM大賞】で検索

▲特設HP

会津坂下町公式ＳＮＳで情報発信中！

毎週金曜日に動画を更新中！　今週のしょうへい　で検索！

発行・編集　会津坂下町　総務課　行政管理班　〒969－6592 会津坂下町字市中三番甲3662番地　☎84－2477