＼暮らしに役立つ情報をお届けします！／

あいづばんげ情報かわら版

No.77　2026.8.10 号

募集　食生活改善推進員（メロンの会）養成講座

食生活改善推進員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりの担い手として活動しているボランティア団体です。地域での「料理教室」「生活習慣病予防のための啓発活動」などを行っています。講座を受講して、楽しくボランティア活動をしてみませんか？

対　象　会津坂下町在住で、受講後に会員として活動が出来る方・講座内容に興味のある方

日　時　各日：午前１０時～午後３時
第１回　　９月１７日（木）「食生活改善推進員の活動・食育」
第２回　１０月２２日（木）「調理実習・食品衛生」
第３回　１１月１８日（水）「調理実習」
第４回　１２月　１日（火）「健康のための運動・町の現状と生活習慣病予防」
※養成講座の修了にはすべて講座を受講する必要があります。
申込後に詳細をお知らせします。



場　所　健康管理センターまたは中央公民館
参加費　無料
申　込　９月１１日（金）までに下記へ電話申込
問　生活課　福祉健康班　☎93-6169



お知らせ　水道メーターを一斉交換します

町では水道メーターの有効期間満了前に、町で委託した「会津坂下町管工事業協同組合」を通して、新しい水道メーターに交換します。対象の方には事前にはがきでお知らせします（閉栓中も含む）。

作業時は、一時断水（３０分程度）となりますのでご理解とご協力をお願いします。

交換対象　令和元年度以前に製造されたメーター
交換期間　８月上旬～１１月下旬
交換費用　無料
注意事項　交換作業時の敷地への立ち入りを行います。
不在の場合でも交換作業を実施します。
問　建設課　上下水道班　☎84-1530



募集　里親入門講座
～里親制度を知る第一歩～

様々な事情により、家庭で生活することができない子どもたちを、自らの家庭に受け入れ、愛情と誠意をもって養育する『里親制度』の講座を開催します。

日　時　９月２５日（金）午前 10 時～正午
場　所　ピカリンホール（会津若松市）
定　員　３０名程度
費　用　無料
申　込　９月 24 日（木）までに下記の問い合わせ先または、右記の二次元コードから申込
問　ふくしま里親相談センター　☎024-983-7801



申込ページ▲

お知らせ　夏も感染症に気をつけましょう

夏には、新型コロナウイルスのほか、ヘルパンギーナや咽頭結膜熱、手足口病などが増加する傾向です。

基本的な感染症対策をとり、この夏を健康に楽しく過ごしましょう。



【感染症対策のポイント】

◇手洗い・手指消毒
外出や食事の前後に手洗い・アルコール消毒

◇適切なマスクの着用
医療機関に通院する際にはマスクを着用

◇換　気
熱中症対策で気温の低い朝や夕方以降に換気

問　生活課　福祉健康班　☎93-6169

募集　自宅でできる！運動教室

時間、天候を問わず自宅で行える運動を学ぶ運動教室を開催します。

日時　【全３回】
８月 31 日（月）午前９時 30 分～正午
９月８日（火）午前 10 時 30 分～正午
９月 29 日（火）午前９時 30 分～正午
場所　健康管理センター
対象　国民健康保険加入者
定員　30 名程度（要予約）
料金　無料
持物　飲み物、筆記用具、タオル
申込　８月 25 日（火）まで下記へ電話申込または生活課保険年金班（④番窓口）まで直接申込
問　生活課　保険年金班　☎84-1501



お知らせ　資源回収を実施します

今年も、坂下中学校ＰＴＡと生徒会の共催で資源回収を実施します。

日時・場所　８月 22 日（土）
※実施しない行政区もあります。　詳細▶

詳細は上記の二次元コードをご確認ください。

【回収できるもの】
・アルミ缶　・スチール缶　・新聞紙（広告紙）
・雑誌　・段ボール　・牛乳パック
・肥料などの紙袋（きれいなもののみ）



【回収できないもの】
・ビン類　・ペットボトル　・古着、衣類
・農薬の入った紙袋や段ボール
・農薬用ビニールのロール紙



問　坂下中学校　☎83-2356

お知らせ　献血へのご協力をお願いします

下記の日程で献血を実施します。皆さまの温かいご支援をお願いします。

日時　８月 30 日(日)　午前 10 時～午後４時
場所　ヨークベニマル 会津坂下店
問　生活課　福祉健康班　☎93-6169



募集　ばんげちびっこリレーマラソン大会
参加者募集中！



小学生対象のちびっこリレーマラソン大会を開催します。詳細・申込方法は下記の二次元コードからご確認ください。

日時　９月 26 日（土）午前中
場所　ばんげひがし公園内
申込　８月１９日（水）～９月７日（月）まで
問　金上コミュニティセンター　☎83-3538

詳細・申込方法▶

９月１９・２０日は
諏訪神社例大祭 坂下秋まつり



｜会津坂下町公式 SNS で情報発信中！｜

発行・編集　会津坂下町　総務課　行政管理班　〒969-6592　会津坂下町字市中三番甲 3662 番地　☎84-2477