＼暮らしに役立つ情報をお届けします！／

# あいづばんげ情報かわら版

No.74　2026.5.8号

発酵のまち 会津坂下町



## 発酵祭 -HAKKOUSAI 2026-

昨年の10月に見明山で開催された「発酵祭」を今年は中央公民館に会場を移して開催します。

町に深く根付く、「発酵文化」を深く知り、心ゆくまで味わってみませんか？

| | |
|---|---|
| 日　時 | 6月14日(日)　午前９時～午後４時 |
| 場　所 | 会津坂下中央公民館・周辺 |
| 内　容 | ・町内発酵事業者による体験教室<br>・「日本発酵文化協会」講演会<br>・発酵をテーマとした運動会<br>・発酵食品の飲食・物販ブース |

詳しくは右記の二次元コードをご覧ください▶

問　産業課　商工観光班　☎83-5711　（一社）会津坂下町観光物産協会　☎83-2111

発酵祭前日祭



## 飲み屋さ、はっこう！

会津坂下町の飲食店を巡り、個性豊かな発酵メニューを堪能しよう！

| | |
|---|---|
| 日　時 | 6月13日(土) |
| 対象店舗 | 右記の二次元コードから▶ |
| 内　容 | チケット制の「はしご酒」イベント |
| 料　金 | チケット１枚：3,000円<br>（１フード+１ドリンク）×３店舗分<br>※チケットは13日（土）のみ利用可能 |

<前売り券> ５月11日（月）～６月12日（金）

販売　上記二次元コードの対象店舗で直接購入

<当日券> ６月13日（土）

販売　rental space unlock　・　役場東分庁舎

## 募集　男性限定　第1回「男の料理教室」
### ～料理でフレイル予防・仲間づくり～

料理を通して、楽しく交流しませんか？

| | |
|---|---|
| 日　時 | ７月13日（月）<br>午前10時～午後0時30分 |
| 場　所 | 会津坂下町中央公民館　調理室・和室 |
| 講　師 | ファットリアこもと代表　五十嵐智子さん |
| メニュー | 玄米ご飯・チキンカレー・サラダなど |
| 対　象 | おおむね６５歳以上の男性 |
| 費　用 | 1,000円（当日集金します） |
| 持　物 | エプロン・三角巾・マスク |
| 定　員 | 10名　※定員になり次第、受付終了 |
| 申込・問 | ６月１９日（金）まで下記へ電話申込<br>社会福祉協議会　☎83-1368 |

次回の料理教室は第２回：10月19日（月）
第３回：12月　７日（月）開催！

広報あいづばんげ５月号（４月２４日発行）の内容に一部誤りがありましたので、お詫び申し上げ、下記のとおり訂正いたします。

P.27　哀悼の意を表します

| | |
|---|---|
| 誤 | 渡部　和子　（青木） |
| 正 | 渡辺　和子　（青木） |

## お知らせ　献血へのご協力をお願いします

下記の日程で献血を実施します。輸血を必要としている方のため、ご協力をお願いします。

| | |
|---|---|
| 日　時 | ５月22日(金)<br>①午前９時30分～正午<br>②午後１時３０分～４時３０分 |
| 場　所 | 役場　本庁舎前駐車場 |
| 問 | 生活課　福祉健康班　☎93-6169 |



## お知らせ　今日からできる暑さに負けない体づくり

熱中症対策、まだ早いと思っていませんか？

夏本番を迎える前の時期は、体を暑さに慣らしておくことが大切です。日常生活の中で適度に汗をかく習慣をつけましょう。

問　生活課　福祉健康班　☎93-6169



≪暑さに慣れるために日常生活でできる活動≫

●ウォーキングやジョギング、ストレッチなど

【目安時間】15分～30分

その日の気温や個人の体力に合わせて体を動かしましょう。

●入浴

シャワーだけでなく、湯船に入りましょう。



## お知らせ　第4回会津ばんげまち歩き
### ～ばんげの魅力発見ツアー～

今回は、「発酵」をテーマに町内の酒蔵や醸造所を見学しながら、ばんげの魅力を発見するコースです。参加者にはうれしい特典があります。皆さまの参加をお待ちしています。

| | |
|---|---|
| 日　時 | ６月７日（日）<br>午前８時30分～午後１時30分 |
| 場　所 | 会津坂下駅集合（午前８時３０分まで） |
| 定　員 | ２０名程度 |
| 料　金 | ８５０円（昼食代+保険料） |
| 申込・問 | ５月２９日（金）まで下記へ電話申込<br>産業課　商工観光班　☎83-5711 |

## お知らせ　まちづくり活動を応援します！

町では、地域活性化に向けてまちづくり活動に取り組む団体を応援します！

まちづくり活動を今後も継続していくため、または新たな取り組みを行うために、「まちづくり活動応援補助金」をぜひご活用ください。

| | |
|---|---|
| 対象団体 | 地域づくり活動を行う団体 |
| 対象事業 | ・自主的かつ主体的に実施する地域活性化<br>・地域課題解決を目的とする事業 |
| 補助額 | 上限２０万円<br>（補助対象経費の１０／１０） |
| 問 | 政策財務課　政策企画班<br>☎84-1504 |



## 募集　地域と学校をつなぐ架け橋になりませんか？

地域全体で子どもたちの学びと成長を支えるため、地域と学校が連携して行う様々な活動（地域学校協働活動）に協力していただけるボランティアスタッフを募集します。

| | |
|---|---|
| 活動内容 | ・朝早く登校した児童生徒の見守り　・下校時間までの児童生徒の見守り<br>・授業中の学習補助（調理・ミシン・習字など）　・校庭の草刈りや雪かきの手伝いなど |
| 活動時間 | 短時間でも可<br>※学校から要請を受けてからの活動となります |
| 申込・問 | 教育課　生涯学習班　☎83-3010 |



会津坂下町公式SNSで情報発信中！

会津坂下町公式LINEで「ふれあい通信」を配信中！

子育てふれあい交流センターや乳幼児健診のお知らせ、日々の子育てに役立つ情報を配信しています！

発行・編集　会津坂下町　総務課　行政管理班　〒969-6592 会津坂下町字市中三番甲3662番地　☎84-2477